

20 января 2018 № 344

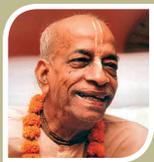
Дом Прабхупады

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •



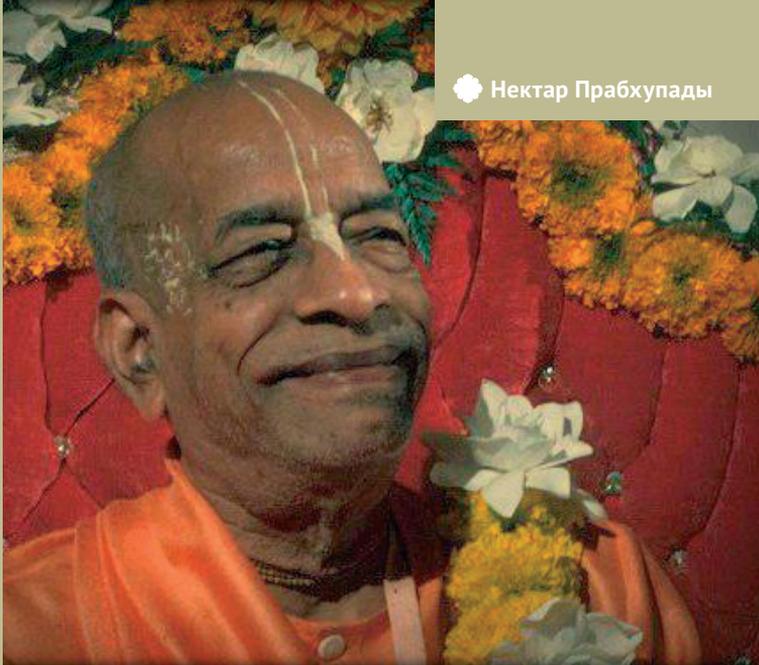
Пора
вставать!



ISKCON®
УКРАИНА

Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

Нектар Прабхупады



В издании номера участвовали:

Корреспонденты:

Према Манджари д. д.,
Игорь Парфенов,
Дмитрий Прима,
Александра Соляник,
Татьяна Тодорович,
Даниил Набиуллин

Редакторы-корректоры:

Наталья Аксютина,
Татьяна Тодорович,
Анна Шрайфель,
Наталья Ковальчук

Расшифровка аудиозаписей:

Тарини Радха д. д.,
Екатерина Седень

Фотографы:

Дина Банджу д.,
Виталий Степанов

Спонсоры выпуска:

Всеволод Демкин,
Николай Куцый,
Дмитрий Шатный,
Александр Корытцев,
Ян Васильев

Главный редактор:

Кишори-рани д. д.

Дизайнер-верстальщик:

Виталий Степанов

Тираж: 700 экз.

Распространяется бесплатно

Подпишитесь на рассылки:

новости киевской общины

newnavadvipa@gmail.com

электронная версия газеты

dom.prabhupady@gmail.com

Чтобы подписаться, отправьте Ваше имя и город по указанному адресу

Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com

Присоединяйтесь к нам в соцсетях:

vk.com/domprabhupady

facebook.com/domprabhupady

Контакты храмов в Киеве:



пер. Зоряний (Звездный), 16
(возле ул. Белицкая)
тел. +38 (044) 434-70-28
ул. Дмитривская, 21-В
(возле Цирка)
тел. +380 (44) 484-09-34

Ты еще любишь Кришну?

Прабхупада увидел, как я вошел. Я поклонился, и он набросился на меня:

– Что это такое? Почему ты ушел? Что это за одежда?

Он задавал все эти вопросы целых 20 минут. Я потел, плакал, был огорчен и сбит с толку, мои нервы были на пределе, я был как белая ворона среди своих духовных братьев, которые были для меня действительно чужими. У меня был большой храм, и моих людей обокрали. Шрила Прабхупада сказал:

– Я хочу знать только одно перед тем, как я выгоню тебя отсюда. Ты еще любишь Кришну? Ты веришь в Кришну?

– Да.

– Хорошо. С тобой все будет в порядке.

Затем он повернулся ко всем присутствующим в комнате и сказал:

– Это позор! Это не поведение вайшнавов. Вы знали, что Судаме страдает в мае, но игнорировали его. Вайшнавы так не поступают. Настоящие вайшнавы поддержали бы его, чтобы этого никогда не произошло.

Судам Прабху
Подготовила Александра Соляник

Ямуна Дживана прабху:

История про одну бабушку необычную. Мы распространяли книги в Черновцах и выходили каждый день, с утра до вечера. Я стоял на Кобылянской четыре дня. Уже стал запоминать лица людей. Когда пришел на пятый день, почувствовал, что это место «застоявшееся», нужно перейти. Я помнил об одном месте, где площадь, много остановок, башня с часами, и хотелось именно туда. Это было недалеко, прямо тянуло туда. Я прихожу, там шумно и немного людей; достал книги и думаю, как быть. Вдруг слышу сбоку голос: «Слава Гаутаме Будде!» Поворачиваюсь – бабушка подходит ко мне и спрашивает, не буддист ли я. Говорю: «Нет, я кришнаит».

А она: «О, знаю, я читала „Бхагават-гиту“, „Шримад-Бхагаватам“ еще в 1989 году». Смотрит – у меня книга «Веда», и спрашивает, сколько стоит. Я отвечаю: «Сколько пожертвуете». Она смотрит

Истории санкиртаны



Кришна ведет и направляет

книгу и говорит: «Беру!» Достает 200 гривен, и я даю ей еще книги в подарок к Новому году – около шести книг дал. Бабушка такая интересная, продвинутая, она путешествовала, была в Индии, в ашраме Ошо. Всем этим интересуется давно и, когда

увидела меня с книгами, была в восторге. Сразу взяла их и попросила, чтоб я прислал ей «Шримад-Бхагаватам». Я был вдохновлен и спросил у нее, куда мне идти проповедовать. Она направила меня к кинотеатру – там много студентов. И я пошел туда. Дей-

ствительно, каждый второй начал брать книги! Кришна через бабушку подсказал, что нужно быть полностью преданным на распространении книг, чувствовать, что ты – инструмент, а Кришна ведет и направляет.

Подготовил Дмитрий Прима



Пора

вставать!

Рано утром на рассвете поднимаются вайшнавцы, вайшнаваты и вайшнавцы, даже если спать хотят. Если кто-то не поднялся и в невежестве остался, то конец его садхане и ведет дорога в ад.



Врадж Гопал прабху:

Шрила Прабхупада дал нам самый простой способ прогрессировать в духовной жизни. Мы можем повторять святое имя, изучать такие священные писания, как «Шримад-Бхагаватам», «Шри Чайтанья-чари-

тамрита», мы можем вместе петь киртаны. Но без вкуса долго заниматься этим будет тяжело.

Думаю, каждый хоть раз задавался вопросами: почему у меня нет желания служить? почему я не испытываю вкуса? и т. п.



Господь Кришна говорит в «Бхагавад-гите» о том, что существуют три гуны материальной природы: тамас, раджас и саттва. Невежество порождает соответствующий образ жизни и мыслей. Когда человек живет в невежестве, он очень сильно страдает, и о вкусе нет и речи.

Наша практика начинается с того, что мы встаем, как пишет Шрила Прабхупада, около 4 утра. В каком-то другом обществе можно просто сказать: «Вставайте рано утром, дорогие друзья, это поможет вам жить».

Во 2-м и 3-м тексте «Нектара наставлений» соответственно, сказано о том, чего не нужно делать, и о том, что нужно делать.

*утсāхāн нийчайād дхаирйāt
тат-тат-карма-
правартанāt
сайга-тйāгāt сато врттех...*
(Нектар наставлений, 3)

Сато врттех означает «следовать по стопам тех, кто в *шуддха-саттве*», — путь, который избрали наши предшественники. И, комментируя этот текст, Шрила Прабхупада говорит простые вещи: «В нашем обществе мы требуем, чтобы люди вставали рано утром, около 4 утра, совершали *мангала-арати* и другие *анги* преданного служения».

Стоит обратить внимание, что это комментарий к шлоке, в которой говорится о видах деятельности, очень благоприятной для преданного служения. Возможно, у кого-то есть иной опыт. Но сколько бы я не общался с преданными, с наставниками, сколько бы я сам не пытался практиковать — если человек не встает в это вре-



мя, он лишен возможности полноценной вайшнавской, наполненной радостью и энтузиазмом жизни. Фейсбук, интернет, вайбер и остальное — все это и правда является отвлекающими факторами. Но что интересно: в 4 утра (когда вы повторяете джапу или медитируете на смысл священных писаний, читая их), как правило, никто не пишет, все спят.

Конечно, для того чтобы рано подняться, надо рано лечь. Человек должен спать 6–7 часов. Кому мало, пожалуйста, спите дольше, просто ложитесь раньше. Интересно, что чем раньше ложисься, тем раньше встаешь, и по-

требность во сне становится меньше.

Почему на фестивалях это легко? Потому что вся община просыпается рано утром. Как не пойти на *мангала-арати*, когда оба твоих соседа по комнате (один полгода в сознании Кришны, другой — год) вскочили с энтузиазмом? Внутренний голос скажет: «Они собираются уже на *мангала-арати*. А ты? Как так, ведь ты же наставник!» Почему на фестивалях все счастливы? Одна из причин — все встают очень рано и посещают *мангала-арати*.

Не стоит также забывать о *дхарме*. И мы, практикуя сознание Кришны, занимаем



садхана-бхакти, пытаемся исполнять *санатана-дхарму*. *Дхарма* – это мое естество, мой долг. Во второй *виласе* «Хари-бхакти-виласы» перечисляется 104 *анги* преданного служения. Шрила Рупа Госвами, когда составлял «Бхакти-расамрита-синдху» («Нектар преданности»), сказал: «В „Хари-бхакти-виласе“ были описаны множество *анг* преданного служения, видов деятельности в преданном служении. Но я выберу, как я считаю, 64 главных». В «Бхакти-расамрита-син-

тея и 104 *анги* из «Вишну-ямалы», Санатана Госвами говорит: *брāме мухūrта уттхāйа*, что означает: «В *брахма-мухурту* нужно подниматься». Это нужно делать для того, чтобы исполнять трансцендентную деятельность. Интересно, что это первая *анга* согласно «Вишну-ямале».

Шрила Прабхупада хотел, чтобы мы стали *двиджами*, т. е. людьми цивилизованными. И в «Хари-бхакти-виласе», и в «Ягьявалкья-смрити», писаниях о *дхарме*

ри-бхакти-виласе» конкретно говорится, что нужно сразу после пробуждения в *брахма-мухурту* сказать: «Кришна! Кришна!» Вот такое начало дня должно быть у вайшнавов.

В «Дхарма-шастре» содержится много разных предписаний, но первое предписание для цивилизованных людей – просыпаться рано утром. Санатана Госвами в самом начале «Хари-бхакти-виласы» объясняет, насколько важно для преданного практиковать *сад-ачар*. *Ачара* буквально означает «поведение», вайшнавский этикет. Если верующий и независливый человек будет следовать *сад-ачару*, который начинается около 4 утра, то, даже если у этого человека нет благочестивых качеств, таких как терпение, смирение и т. п., он очень быстро станет праведником. Аналогичное утверждение есть в «Бхагавад-гите» (2.69): «То, что для всех существ ночь, для мудреца день; когда же все существа пробуждаются, для мудреца,

Сразу после пробуждения в брахма-мухурту нужно сказать: «Кришна! Кришна!» Такое начало дня должно быть у вайшнавов.

дху» самая первая *анга* – это *гуру-падашрая*, принятие прибежища у лотосных стоп гуру. Это фундамент, без которого невозможно прогрессировать в своем *бхаджане*. Описав принятие прибежища у истинного духовного учи-

для *двиджей*, сказано одно и то же: *брāме мухūrта уттхāйа*. И если в «Ягьявалкья-смрити» сказано, что, проснувшись в *брахма-мухурту*, нужно медитировать на духовные темы (*чинтайед атмано 'хитам*), то в «Ха-

чей взгляд обращен внутрь, наступает ночь».

У матаджи может возникнуть вопрос: «Как быть женщинам? Вставать так же рано?» Я отвечаю. У моей жены 2 детей, дочери 5 лет, сыну скоро исполнится год, у нее есть опыт подъема в разное время. Но она встает в 4 утра, и она счастлива. Она говорит, что без этого все пропалет, конец настоящей *садханы*.

Если человек здоров, он встает рано утром. Все спят: дети спят, соседи спят, телефон «спит». Только книги «не спят». Мешочек с четками «не спит». Тогда получается всё по-настоящему, и пускай весь мир подождет:

*Харе Кришна Харе Кришна
Кришна Кришна Харе Харе
Харе Рама Харе Рама
Рама Рама Харе Харе*

Наполняется сердце, и Кришна дает человеку разум, как распространять книги, как использовать все в преданном служении, где «поймать» *юкта-вайрагью* с этим

Устами садху

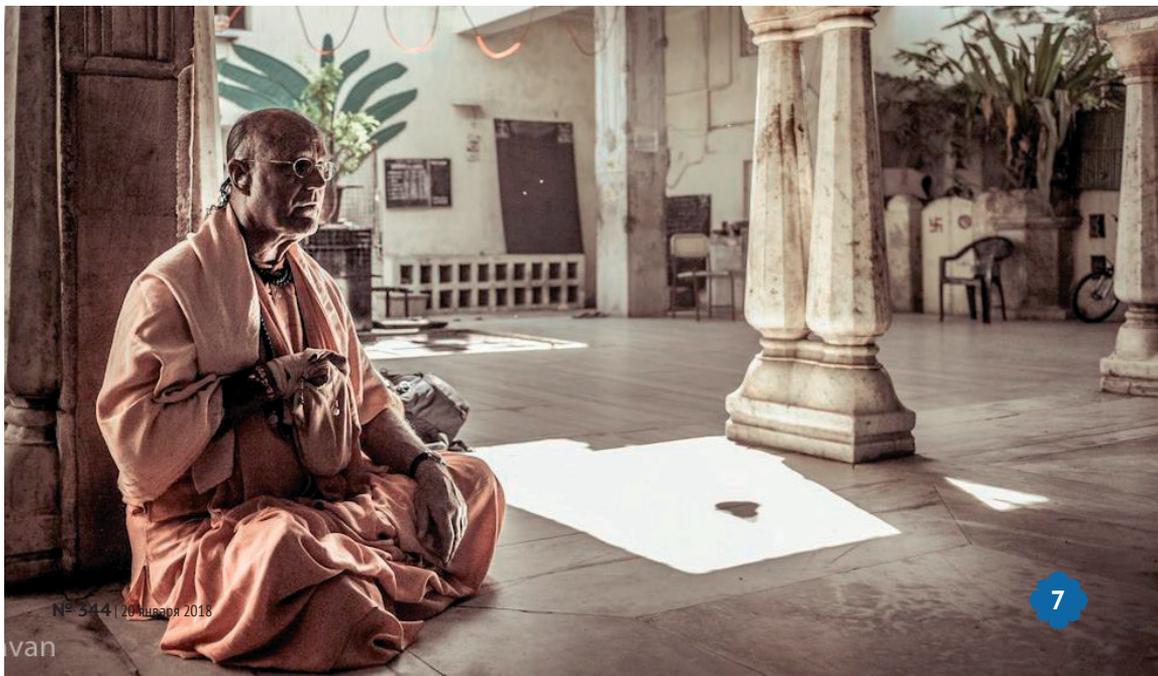


интернетом. Кто-то может подумать: «А ведь ранний подъем – это все внешнее...» Но нет, это не внешнее. Покажите мне *садху*, который просыпается в 6 или 7 утра.

«Даже если человек, занимающийся преданным служением, совершит самый отвратительный поступок, его все равно следует считать

святым, ибо он исполнен решимости идти по верному пути» (Б.-г., 9.30). Шрила Прабхупада говорил, что да, преданные оступаются, один раз, второй, третий... В жизни всякое бывает. Но стандарт таков – вставать рано утром. Вставайте рано утром, друзья, и будет вам *раса*.

Подготовил Игорь Парфёнов





Идти в те дома, где еще не были

Наверное, мало кто об этом знает, но уже несколько лет преданные под руководством Александра Кузьменко прабху распространяют прасад соседям нашего храма. Мы узнали подробности этой беспрецедентной акции по раздаче милости Господа у самого Александра прабху.

– Почему вы решили заняться распространением прасада соседям?

– Во-первых, этого хотел Шрила Прабхупада. Первое, что мне вспоминается, – раздача прасада в Калиюгу приравнивается к раздаче золота, а также что-

бы вокруг храма в радиусе 10 миль никто не был голоден. В комм. к Бхаг., 4.12.10 сказано о раздаче прасада: «...шастры рекомендуют людям этого века совершать санкиртана-ягью. Любой домохозяин независимо от своего материального по-

ложения может совершать санкиртана-ягью. Для этого не требуется никаких дополнительных средств. Достаточно, чтобы все члены семьи собирались вместе и пели мантру Харе Кришна. Каждый может найти время и средства, чтобы со-

вершать эту ягью и угощать прасадом всех желающих. В век Кали этого больше чем достаточно, и Движение сознания Кришны основано именно на этом принципе: все время петь и повторять мантру Харе Кришна, как в храме, так и на улице, а также угощать прасадом как можно больше людей. Сотрудничество с органами государственной власти и с теми, кто создает капитал страны, может очень помочь в этом. Распространение прасада и санкиртана принесут людям мир и благоденствие».

– Что мотивировало вас к этому служению?

– Вдохновили старшие наставники, Бхайраватарджака прабху. Мы не первые, кому представилась такая возможность – развивать отношения с соседями. Это наставление от старших, мы просто продолжили то, что делали до нас преданные, которые живут в храме. Соседи, у которых есть отношения с преданными из храма, тепло вспоминают нас.

Эту акцию начал в 90-х Вайшнав прабху с супругой, потом Дандака прабху занимался этим около 11 лет, он подготовил кшетру. Большинство соседей даже практиковали и имеют книги.

– Как реагируют на такую деятельность?

– Это продолжение воскресного фестиваля. Прасада меняет атмосферу, отношения.

– Сколько вы занимаетесь этим служением?

– Около двух лет.

– Расскажите интересную историю, самую особенную.

– Вспомнилось то, как я приступил к этому служению. В ноябре 2015 года проходил ретрит наставников, и было 60 л кичри, которые в 10 часов вечера нужно было раздать. Тогда мы познакомились со многими соседями. Мы передали около 20 л людям, которые кормят бомжей, и они продолжили, так сказать, распространять прасада.

Бывает, что в храме остается прасада, но на завтра мы ничего не оставляем, стараемся раздавать эту милость.

Сейчас каждую воскресную программу нам выделяют ведро халавы и кичри, и эти люди уже ждут, готовят посуду. Некоторые со-

седы приходят в храм на праздники.

У соседей срабатывает принцип «дарить дары и принимать дары» (*дадати прати грихнати*): они дают цветы, ягоды по сезону (виноград, вишни, кизил), орехи, делятся урожаем. Соседи просят почитать «Бхагават-гиту», интересуются, чем мы занимаемся. Начинают создаваться теплые отношения. Иногда люди одиноки, а тут преданные приходят с угощением – они рады нам.

Однажды угощал продавцов возле магазина халавой. Вначале стали отказываться, но тут ребята на мопеде проезжали и спрашивают: «Что у вас там?» Я говорю: «Халава!» А они: «О, халава, давайте нам!» И тогда продавцы:





«Ой, что там у вас? И нам дайте попробовать!» Все просят халаву и знают ее. И представьте, что за души наши соседи, если им посчастливилось жить рядом с храмом, какие поступки они совершали в прошлых жизнях.

Кстати, очень многие соседи жаловались на нашу сточную трубу, и мы как-то вдохновились, собрали подписи и отправили документ в водоканал, чтобы они сделали ремонт.

Хочется прославить старших, которые вдохновляют на это служение. Мы заходили к тем соседям, с кем до этого никогда не общались, и они, поняв наше настроение, отнеслись очень благожелательно. А еще в день установления Шри Шри Радхи-Мадхавы мы по милости Гаура Пурнимы прабху и Нитай Каруны прабху угощали всех сладкими шариками.

Мы, бывает, доставляем соседям беспокойства, когда гости храма неудачно ставят

машины, но, так как уже есть отношения, этот вопрос решается мирным путем в течение нескольких минут. Конечно, есть такие, которые пока

держат обиду на преданных: когда-то что-то произошло, и они до сих пор не оттаяли. Но даже если мы не можем до них достучаться, то те соседи, у которых есть отношения с нами, смогут повлиять на них, поделившись с ними прасадом например.

Просьба ко всем, кто приходит в храм, быть внимательными и персонально относиться к соседям: например, здороваться, когда встречаем их по дороге. Ведь это так просто и развивает отношения. У людей просыпается чувство любви, и они хотят сделать что-то приятное, чем-то поделиться, например отдают игрушки для детей.

На самом деле мы нуждаемся в помощи, каждое воскресенье мы раздаем прасад, и кто пожелает, может присоединиться к нам. Мы можем расширяться, идти в те дома, где еще не были.

Подготовил Дмитрий Прима





Спроси МОНАХА

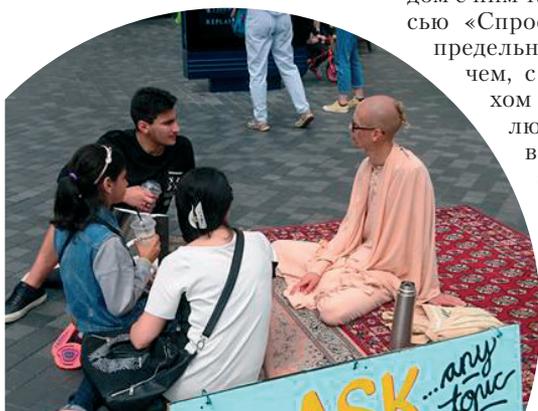
Настоящему преданному дай только возможность проповедовать. А если не дать, он возьмет ее сам. Еще одним методом делится наш корреспондент.

Очень интересная идея проповеди от преданных из Дании. Брахмачари сидит на

ковре в центре города, где вальяжно прогуливаются горожане и туристы, а рядом с ним табличка с надписью «Спроси монаха». Все предельно просто. Впрочем, с таким же успехом это мог бы быть любой преданный в вайшнавской одежде и обладающий достаточной квалификацией, чтобы проповедо-

вать неискушенной публике. Благодаря одному лишь внешнему виду брахмачари существенно выделяется из общей картины, но сюда еще прибавляется оригинальность подачи. Останавливаются очень многие – студенты, неформалы, пожилые туристы, веселые компании, семьи с колясками, мусульманские женщины в хиджабе и так далее. Говорят, один в поле не воин. Но, как показывает практика, когда речь заходит о войнах Господа Чайтаньи, то возможны исключения. Возьмите данный способ проповеди себе на заметку.

Подготовил Игорь Парфёнов





Новый год

для маленьких вайшнавов

Любую возможность, любой повод преданные используют для того, чтобы собраться вместе и совершить санкиртанягью. Дни рождения, свадьбы, уходы из этой жизни. И конечно, Новый год.

Ежегодный детский новогодний фестиваль – наше подношение Шри Гурӯ, Шри Шри Гауре-Нитаю и Шри Шри Радхе-Мадхаве. Он проходит во время марафона Шрилы Прабхупады и является замечательной проповеднической программой для детей и родителей. В этот раз его вдохновителями и ведущими

были матаджи Радха Кунда и матаджи Према Манджари. Матаджи Ира играла роль Бабы Йоги. Украшением шарами занимался Евгений Вожжов прабху. За подарки отвечала матаджи Радха Прия, которая была также вдохновительницей всего праздника. Спектакль подготовила матаджи Сурья Нандини с девочками из

театрального кружка. Прекрасный киртан вел Гокулачандра прабху.

Танец гопи подготовила матаджи Шьяма Хара. Ну а вкуснейший прасад с оливье на 300 человек, замечательное завершение любого вайшнавского праздника, организовал и осуществил с командой преданных Пурана Пуруша прабху.

Кроме того, в организации праздника помог родительский комитет во главе с Джаганнатхой Сутой прабху. Основными же участниками торжества стали маленькие

вайшнавцы – около 150 детей преданных и друзей Кришны.

В этом году на празднике выступила группа девочек из гурукулы и театрального кружка. А в следующем году организаторы ожидают активного участия маленьких прабху, которые учатся в каких-то кружках и могут показать свои умения перед Божествами, Шрилой Прабхупадой и другими детьми.

Огромную благодарность мы выражаем всем родителям, которые пришли со своими детьми на праздник. Особенная благодарность тем, кто помогал украшать алтарную, кто играл на празднике с детьми, участвовал в киртане, убирал после программы, готовил и раздавал прасад, помогал в других видах служения. Спасибо большое всем бабушкам и дедушкам, которые пришли со своими внуками.



Самое большое желание всех родителей – чтобы наши дети привязались к обществу преданных и духовной практике. Это молитва наших сердец. Поэтому организаторы детских программ просят всех преданных благословить их и всех детей преданным служением Шри Кришне и привязанностью к стопам Шри Гуру и Шрилы Прабхупады!

Ждем всех желающих в следующем году! Вся слава Шриле Прабхупаде!

Составила Према Манджари д.д.





Чандра Амрита Чайтанья

8 января в рамках Вяса-пуджи Шрилы Ниранджаны Свами преданные во главе с матаджи Чандравали поставили удивительный спектакль. Данил Набиуллин прабху вдохновился написать к нему рецензию.

Остается нераскрытой загадка двух исполнителей роли Господа. Но увиденное дает нам возможность понять, что благодаря совместному бескорыстному служению Чайтанья Махапрабху может раскрываться и в опытных вайшнавах и в начинающих бхактах, таких как Мадана Мохан прабху и Коля прабху.

Подготовил Данил Набиуллин



Спектакль позволяет нам пройти сокровенное развитие расы Господа Чайтанья. От Его детских развлечений до неземных киртанов в Джаганнатха Пури и блаженных

агоний в разлуке с Господом в конце Его пребывания на земле. Во взаимоотношении с персонажами нам раскрывается природа Его сострадания и любви к Своим преданным. Линия с Кришнадасом Кавираджей и «вкраплениями» Шрилы Прабхупады (которого неспроста видимо также раньше играл Двиджа Говинда прабху) создает для нас мостик в современность, позволяя пройти по нему прямо в круговорот духовных деяний Шри Гауранги и Его спутников.





Картофельный салат

Орехи подсушить на сковороде. Картофель сварить в кожуре, дать остыть, очистить и нарезать ломтиками. Укроп и петрушку вымыть, обсушить и порубить. Перец вымыть, удалить плодоножку, мякоть нарезать соломкой. Соленые огурцы нарезать кусочками.

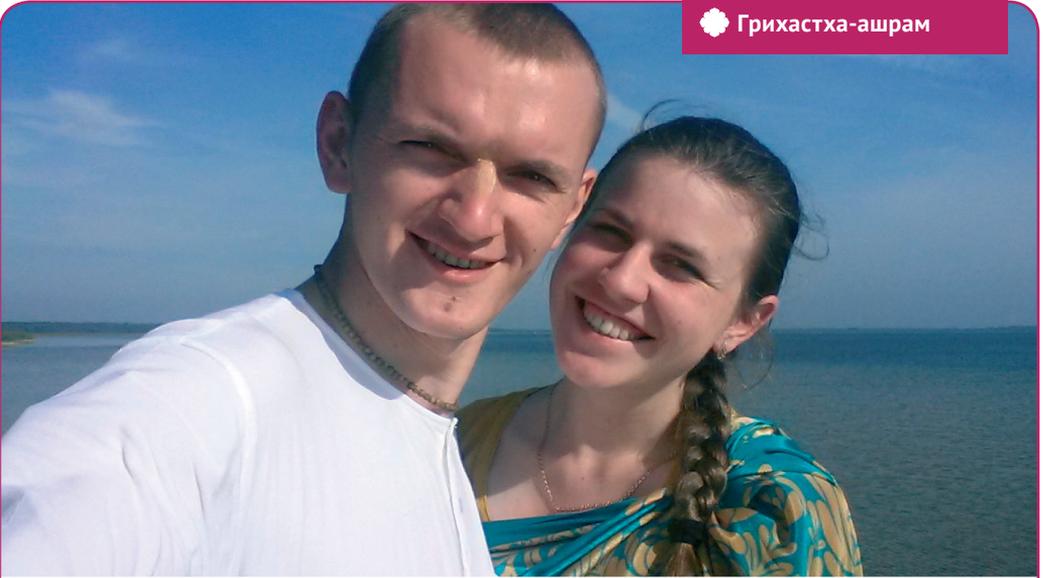
Все подготовленные ингредиенты соединить, добавить кукурузу и перемешать. Салат посолить и поперчить, полить маслом и соком лимона, еще раз перемешать. Посыпать обжаренным на сухой сковороде кунжутом.

Подготовила Татьяна Тодорович

Ингредиенты

- 6 средних картофелин
- 3 соленых огурца
- 1 сладкий перец
- 4 ст. л. консервированной кукурузы
- горсть орехов по вкусу
- 1/2 пучка петрушки
- 1/2 пучка укропа
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. кунжута
- 1 ч. л. сока лимона
- соль, перец по вкусу





Дорогие преданные, в нашей общине очередное пополнение! 10 января в замечательной семье Сергея Пухальского прабху и матаджи Оли родилась дочь! Сергей прабху - выполняет служение по раздаче прасада соседям, на гардеробе, регулярно убирает алтарную комнату храма и моет посуду на кухне Кришны. Давайте пожелаем им достижения полного совершенства в сознании Кришны, чтобы их жизнь становилась радостнее и счастливее день за днем!

22

января
понедельник

Васанта-панчами
день явления богини
Сарасвати
Явление Шримати
Вишнупри-деви
Уход Шрилы
Вишванатхи
Чакраварти Тхакура
Явление Шри
Пундарики
Видьянидхи
Явление Шри
Рагхунанданы
Тхакура
Явление Шрилы
Рагхунатхи даса
Госвами

25

января
четверг

Бхишмаштами
день явления
Бхишмадева

24

января
среда

Явление Шри
Адвайты Ачарьи
(пост до полудня)

26

января
пятница

Уход Шри
Мадхвачарьи

27

января
суббота

Уход Шри
Рамануджачарьи

28

января
воскресенье

Пост за Бхайми
экадаши
**Вараха-
двадаши**
(Пост до полудня
сегодня, пир -
завтра)
(Пост до полудня
сегодня за
Нитьянанда-
трайодаши, пир
- завтра)

29

января
понедельник

Прервать пост с 07:37 до 10:39
Нитьянанда-трайодаши
(Пост соблюдался вчера, сегодня
праздничный пир)

31

января
среда

Шри Кришна Мадхуротсав Праздник
сладостей
Явление Шрилы Нароттамы даса
Тхакура



Если вы прочитали эту газету и она вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.

Мы нуждаемся в вашем мнении!

Пожалуйста, пишите нам
по адресу:

dom.prabhupady@gmail.com