

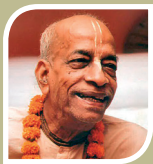
# Дом Прабхупады

31 марта 2018 № 347

◆ Он построил дом, в котором может жить каждый! ◆

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны  
Издается с 1997 года

## Рама Навами



ISKCON®  
УКРАИНА

Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны  
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

Нектар Прабхупады

**В издании номера участвовали:**

**Корреспонденты:**

Ачьюта Прия д., Двиджа  
Говинда д., Игорь Парфёнов,  
Ольга Чайковская, Александра  
Соляник

**Редакторы-корректоры:**

Наталья Аксютина, Наталья  
Ковальчук, Татьяна Тодорович,  
Анна Шрайфель, Екатерина Седень,  
Кишори-рани д.д.

**Фотографы:**

Николай Куцый, Виталий Степанов

**Спонсоры выпуска:**

Николай Куцый, Всеволод Дёмкин,  
Александр Корытцев, Денис  
Поступной, Ян Васильев, Дмитрий  
Шатный, Иван Хорош, Юрий  
Чередник, Нитай Чаран д., Денис  
Нещеретнев, Александр Береговой

**Главный редактор:**

Игорь Парфенов

**Дизайнер-верстальщик:**

Виталий Степанов

**Тираж:** 700 экз.

**Распространяется бесплатно**

**Подпишитесь на рассылки:**

новости киевской общины

[newnavadvipa@gmail.com](mailto:newnavadvipa@gmail.com)

электронная версия газеты

[dom.prabhupady@gmail.com](mailto:dom.prabhupady@gmail.com)

Чтобы подписаться, отправьте Ваше имя  
и город по указанному адресу

**Редакция газеты:**

[dom.prabhupady@gmail.com](mailto:dom.prabhupady@gmail.com)

Присоединяйтесь к нам в соцсетях:

[vk.com/domprabhupady](https://vk.com/domprabhupady)

[facebook.com/domprabhupady](https://facebook.com/domprabhupady)

**Контакты храмов в Киеве:**



пер. Зоряний (Звездный), 16  
(возле ул. Белицкая)  
тел. +38 (044) 434-70-28  
ул. Дмитривеская, 21-В  
(возле Цирка)  
тел. +380 (44) 484-09-34



# Я видел Его только что

Однажды после полуденного отдыха я принес ему небольшую расагуллу и напиток. Солнце садилось, когда я заходил в его комнату, окна которой выходили на задний двор. Вся комната была залита пурпурными и золотыми лучами заходящего солнца. Чувствовалась особая энергия. Шрила Прабхупада повторял святые имена и плакал от экстаза. Во то время у нас еще не было книги «Нектар преданности». Его состояние обеспокоило меня, я вышел из комнаты с подносом, пришел к Говинда-даси и спросил:

– Говинда, что происходит? Прабхупада в порядке? У него приступ?

– Нет, нет. Это значит, что у Шрилы Прабхупады глубокие взаимоотношения с Кришной. Это сознание Кришны.

– Ну и ну!

Я вернулся к нему через пять минут. Шрила Прабхупада был в комнате, и на этот раз он попросил меня не уходить. Он сказал:

– Судам, не уходи. Я плачу по милости моего Гуру Махараджи. По его милости мне была дарована возможность увидеть Кришну. Я видел Его только что на лужайке.

Боже мой! Я так расчувствовался, что заплакал сам. Он спросил:

– Почему ты плачешь?

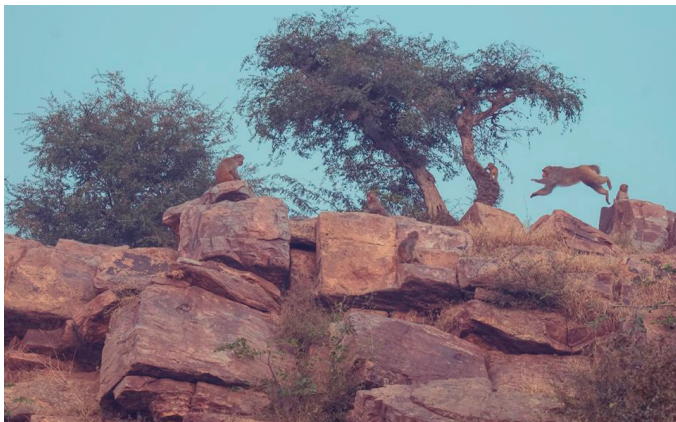
– Потому что вы так могущественны и милостивы. Я никогда не встречал такой души, как вы.

– Это воля Кришны.

Судаму прабху  
Подготовила Александра Соляник

# Возрождение древней флоры на холме Говардхана

Холм Говардхана имеет огромное значение для последователей ведической культуры, поэтому правительство Уттар-Прадеша планирует вернуть прежний вид этой горе, воссоздав растительность Двапараюги вдоль дороги для совершения парикрамы, протяженностью 21 км.



Индийский религиозный и политический деятель Йоги Адитьянатх планирует продвигать в большей степени именно религиозные программы для туризма. Йоги открыл Совет по развитию паломничества во Врадже.

Главный министр, который также является председателем паришада, поручил Йоги найти пять разновидностей деревьев: кадамба, кароли, тамал, пак-

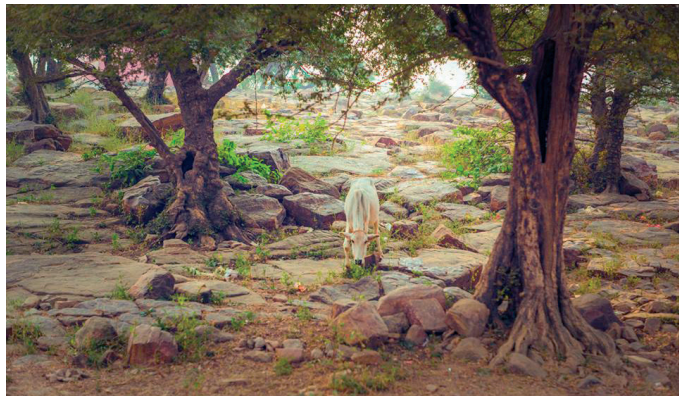
кад и тилкан – и таким образом возродить растительную жизнь вокруг Говардханы, чтобы он выглядел именно так, как описано в священных писаниях.

«Кадамба было очень дорогим деревом для Господа Кришны, который играл на флейте и развлекался со Своими друзьями в его тени. Мы отправили нашу команду исследователей найти это дерево в Раджастане, округ

Кароли. Весь проект Говардханы контролирует главный министр», – сообщил президент Совета по развитию паломничества во Врадже Нагендра Пратап.

«В недавнем докладе министру паришад сообщил, что зеленый покров холма с годами значительно ухудшился и необходимо сохранить его святость, поскольку это присуще индуистской культуре. Правительство утвердило пожертвование в размере 226 тысяч рупий в качестве первого взноса за проект. Лесные чиновники говорят, что соленая вода реки Ямуны в Магхуре повинуна в плохой растительности на холме. В настоящее время паришад планирует использовать воду, набранную из соседнего района Бхаратпур в Раджастане, для орошения вокруг холма Говардхана», – сказал Пратап. [timesofindia.indiatimes.com](http://timesofindia.indiatimes.com)

Подготовили  
Ачьюта Прия д., Екатерина Седен





# Рама- навами

Для меня погружение в атмосферу праздника стало духовным опытом. Ачарьи говорят, что дни явления Господа и Его экспансий являются матерью преданности. Поэтому Шрила Прабхупада учил особо проводить эти дни, максимально погрузившись в процессы шраванам, киртанам и смаранам.

Глубокая лекция Ачьюты Прии прабху, искренний детский спектакль, киртан и катха, Радха-Мадхава, проявив-



шие себя в этот день как Сита-Рама – все это создало духовную самсару.

Шрила Бхактисиддхан-та Сарасвати Тхакур говорил, что Господь из сострадания к дживам приходит в наш мир в разных формах, отражающих степень развития расы взаимоотношений с Его преданными. В образе Господа Рамачандры Он является как цивилизованная личность, чтобы научить нас жизни, построенной вокруг поклонения Господу, стопы которого являются средоточием наивысшей морали. Он учит нас ценить отношения с преданными, быть верными данному слову и оставаться верными высшему долгу в самых неблагоприятных ситуациях. Меня поразило, как Шрила Прабхупада определил причину спокойного принятия Рамой приказа уйти в лес: потому что Он – Бог! Из лекции я также запомнил, что Господь, в отличие от нас, сочетает в Себе самые, казалось бы, противоречивые качества. И отречение, в своей высшей форме, – одно из них.

Праздник прошел, но остался в сердце. И вместе с ним осталось желание углубить духовную практику, чтобы развить отношения с Господом, являющим Свои удивительные игры...

Двиджа Говинда д.

## Праздники и фестивали



# Знакомьтесь: кухня Кришны!



О важности служения на кухне Кришны говорит сама важность обретения милости в форме прасада. В подтверждение этому уже много написано, сказано, а главное – съедено. Например, за неделю в храме раздается 2,5 тонны прасада, а это, соответственно, 10 тонн в месяц! Итак, давайте ближе знакомиться с преданными, которые отвечают за это вкусное служение.



## **Матаджи Аруна Лочана:**

Долгое время это служение каким-то чудом держалось на плечах матаджи и брахмачари из ашрама. Но сейчас все больше начинают помогать прихожане,

которые относятся к служению очень ответственно и по-хозяйски.

Обычно спрашивают лишь о тех, кто готовит прасад. Но наша кухня – это

ных стабильно приходят на это служение.

Возьмем, к примеру, субботу. В 3:30 матаджи Лаванга Гопи и Галина начинают замешивание хлеба, в 5 утра Нитай Каруна прабху и Дима Кобец прабху выезжают на закупку. В 6:45 мы распределяем меню и служение. Ну а в 7 поvara и их помощники приходят на кухню и начинается подготовительный этап: мы моем кухню, достаем посуду, утварь, про-

**Если вы хотите занять себя в таком важном для преданных служении – обращайтесь к матаджи Аруна Лочане по телефону: (063) 392-28-81**

огромное предприятие со множеством департаментов. В храме сейчас проживает 4 преданных, которые служат на кухне, и 27 предан-

дукты; брахмачари моют овощи, переливают молоко. Потом мы готовим завтрак и в 8:40 предлагаем бхогу Кришне, а в 9 утра раздаем



## ☀ Охе, вайшнава!



### **Матаджи Галина Цвир:**

Служение на кухне помогает развивать смирение, ведь ты делаешь то, что тебе говорят старшие, делаешь искренне и бескорыстно. Бывают разные трудности, усталость, обиды, но, когда эта ситуация проходит, начинаешь понимать, что

Радха-Мадхава для каждого из нас подбирают те обстоятельства, которые очистят сердце через служение наилучшим образом. Это служение отшлифовывает наши качества, очищает от ложного эго. Развивает качество чистоты. Я живу здесь около двух месяцев, пару раз ездила домой и ощутила разницу в стандартах чистоты, очень сложно уже жить так, как прежде.



### **Матаджи Валерия Редина:**

Меня вдохновляют старшие преданные – матаджи Аруна Лочана и Лаванга Гопи, они для меня очень реализованные личности, благодаря их поддержке и заботе я могу оставаться в обществе преданных.

завтрак преданным. После этого кухня и прасадная снова моются. Далее мы приступаем к приготовлению обеда.

Шрила Прабхупада сказал, что кухня – это продолжение алтаря, после приготовления она должна быть чище, чем была до. Мы стараемся поддерживать этот высокий стандарт. Стараемся готовить в позитивном умонастроении. Говорится, что путь к сердцу мужчины лежит через его желудок, и мы медитируем на изначального мужчину, Кришну, чтобы удовлетворить Его.

Возможно, многие думают, что кухня – это место женщины, но на такой большой кухне Кришны не все могут делать хрупкие вайшнавы. Поэтому нам очень нужна помощь прабху в служении на кухне.

Важно иметь решимость.

Я знаю, что многие преданные, которые недавно пришли в храм, хотя и служат, но они боятся, стесняются, не знакомы с преданными. Но бояться не стоит, преданные – друзья каждого, важно иметь решимость, молиться Господу Нитьянанде, Он даст смелость и духовную силу. Ведь служение дает такое счастье, которое нельзя получить ни от каких материальных благ. После служения я всегда чувствую удовлетворение и спокойствие, чувствую, что Господь и старшие мной довольны, ощущаю себя частью санкиртана-яги.

■ Готовят матаджи Аруна Лочана и Валерия Редина





■ Матаджи Аруна Лочана, Наталья Харазашвили и Валерия Караченцева что-то задумали



дали тряпочки, и мы мыли ведра, нам очень понравилось! Ничего сложного!

### Матаджи Радхарани:

Мне нравится приходить в храм, чтобы послужить, нравятся все служения. Кришна меня вдохновляет. Обычно чистим овощи вместе с мамой, но только когда мне разрешают. Однажды после воскресного прасада дети хотели помочь, нам



свои собственные чувства или мнить себя верховным наслаждающимся и верховным контролирующим становится очень стыдно и хочется от всего этого избавиться.

### Матаджи Елена Лестровая:

Для меня кухня – прекрасная возможность почувствовать себя слугой. Мне с раннего детства казалось, что вся вселенная вращается вокруг меня. А поскольку на кухне все делается только для Кришны, то за малейшее желание удовлетворять



преданными из сердца открывается знание, я себя неандертальцем чувствую, понимаю, что я не такой уж и продвинутый, хочется мыслить более ясно и светло, следовать за ними.

### Владислав Караченцев прабху:

Меня вдохновила на служение жена, и «аппетит пришел во время еды». Я осознал, что если мы не будем брать на себя больше ответственности, то ничего в нашей жизни не поменяется. В процессе служения и общения с пре-



### Матаджи Валерия Караченцева:

Мы служим вместе с прабху раз в неделю по субботам на складе. Очень вдохновляет служение и общение с матушками Аруна Лочаной и Лавангой Гопи. Около двух лет назад мы с прабху стали приходить в храм на воскресные программы и оставили свои координаты для служения. Через некоторое время позвонила матаджи Валерия и предложила это служение. Однако она предупредила, что для служения на кухне нужно читать 16 кругов маха-мантры. Я сказала, что не могу, читаю только 8 кругов. Но нам разрешили прийти, в первый раз это было достаточно волнительно. Это было в субботу. А в воскресенье я села в 4 утра читать джапу и вычитала все 16 кругов на одном дыхании. И это было замечательно. Именно после служения я поняла, что значит читать джапу.



■ Субботняя чистка овощей с участием ю





### Матаджи Наталья Харазашвили:

Кухня – такое сокровенное место! Кришна нас сюда привел, и больше никакого другого служения мы не искали. Теперь живем от субботы до субботы. Этот день для нас – это отдушина. Кажется, вроде работаешь, но совсем не устаешь, наоборот, чувствуешь такое вдохновение! Нас с прабху пригласили на служение на закупке: по субботам на склад привозят продукты, нужно их разгрузить и разложить по холодильникам. Ответственная работа – всё подготовить для служения, чтобы матаджи среди недели могли с легкостью всё достать. Мы знакомимся с преданными, живущими в храме, они делятся опытом, обучают. Матаджи Аруна Лочана настолько возвышенная личность, что даже замечания, которые исходят от нее, воспринимаются как нектар!

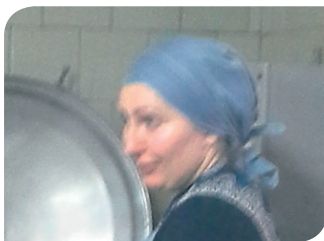


Молодой юной Радхарани

### Охе, вайшнава!



Настройка. Почти все в сборе



### Матаджи Марина Никонор:

Кришна говорит, что когда удовлетворены Его преданные, то Он удовлетворен даже больше, чем когда служат непосредственно Ему. На кухне у нас замечательная команда, мы все участники одной совместной ягьи.

Я полгода прожила в ашраме и как начала служить на кухне Кришны, так с тех пор не могу остановиться. Я поняла, что если человек действительно хочет развиваться в себе качества преданного, то кухня Кришны – отличное для этого место. Это совместное служение, тут один в поле не воин, мы каждый день учимся сотрудничать.

### Матаджи Наталья Рычинская:

Очень люблю это служение, на кухне провожу больше всего времени. В процессе служения развиваются отношения, многие обращаются за помощью, подсказкой, я стараюсь обучить, объяснить, чтоб было понятно, найти к каждому подход. Очень приятно видеть, как матаджи учатся, развиваются, совершенствуются в служении. Это служение сильно очищает сердце и сближает преданных. Те, кто хочет попасть в эту огромную счастливую семью, обязательно должны прийти попробовать служить на кухне!



Матаджи учатся, развиваются, совершенствуются в служении. Это служение сильно очищает сердце и сближает преданных. Те, кто хочет попасть в эту огромную счастливую семью, обязательно должны прийти попробовать служить на кухне!

### Матаджи Ирина Семенова:

Я учусь на третьем курсе академии, и матаджи Майя Синеокая вдохновила меня помогать на кухне по субботам. Интересно, что у меня была мечта, я даже сочинила молитву. Было такое задание у студентов – научиться готовить то, что любит Кришна. И вот она начала исполняться. Думаю, что это только начало.



Подготовила Ольга Чайковская

## Картофельное сабджи

### Ингредиенты:

- Картофель 2,4 кг
- Морковь 0,8 кг
- Капуста 0,8 кг
- Масло сливочное 150 г
- Сметана 300 мл
- Шамбала 1,5 ч. л.
- Асафетида 1 ч. л.
- Куркума 2 ч. л.

### Приготовление:

Все овощи тушатся на сливочном масле в кастрюле с толстым дном. В конце добавляется сметана, соль и специи, обжаренные на сухой сковороде.

Все мы хорошо знакомы с воскресным меню Кришны. Некоторые могут идентифицировать как минимум часть из 108 блюд, которые готовят Божествам на праздники. Но мало кто догадывается, чем кормят Их в храме каждый божий день. В поисках будничной милости наш корреспондент проник на кухню среди недели, и вот что ему досталось:

# Обычный обед Кришны

### Ингредиенты:

- Манка 400 г
- Масло сливочное 250 г
- Морковь 600 г
- Помидоры 500 г
- Сахар 20 г
- Вода 500 мл
- Соль 1,5 ч. л.
- Кумин 1,5 ч. л.
- Шамбала 0,5 ч. л.
- Горчица семена 0,5 ч. л.
- Имбирь свежий 1,5 ч. л.
- Острый перец 0,5 шт.
- Лавровый лист 1, 5 шт.
- Куркума 1 ч. л.
- Асафетида 0,5 ч. л.
- Черный перец 0,5 ч. л.

## Упма

### Приготовление:

Обжарить специи в небольшом количестве масла, добавить морковь, порезанную кружочками и помидоры четвертинками. Протушить, добавив немного воды, чтобы не пригорели. Оставшееся сливочное масло растопить в толстодонной кастрюле, добавить манку, обжарить ее до бледно-коричневого цвета. Добавить овощи в манку. Залить кипятком с солью. Перемешать, чтобы не было комочков. Накрывать крышкой и оставить на минимальном огне, чтобы блюдо дошло до готовности.

## Морковная халава карамельная

### Ингредиенты:

- Морковь 1,5 кг
- Масло сливочное 50 г
- Изюм 200 г
- Сахар 400 г
- Апельсин 100 г (цедра, дольки)
- Вода 50 г

### Приготовление:

Растапливаем масло в кастрюле и кладем туда натертую морковь, слегка припускаем ее. Добавляем воду и сахар. Готовим до глянцевого вида. Добавляем изюм, заранее поджаренные семечки, дольки и цедру апельсина.



# Ранний подъем. Ответы на вопросы



В продолжение темы раннего подъема Врадж Гопал прабху отвечает на вопросы преданных. Саму статью вы можете найти в выпуске № 344.

**Я постоянно ложусь в 10 и встаю в 5, но уже к обеду накапливается сильная усталость. Что нужно делать, чтобы это исправить?**

У каждого своя кшетра, и познается она по мере практики. Для этого необходимо какое-то время, возможно, даже годы. Каждое тело индивидуально. Человек часто чувствует себя уставшим только из-за того, что он пересыпает. У каждого есть опыт – переспал, целый день уставший. Поэтому надо поэкспериментировать. Но 10 – уже поздновато. Это должно быть исключением, а не правилом.

### Можно ли утром не совершать омовение (чтобы не будить других членов семьи), а просто сделать ачаман?

«Хари-бхакти-виласа» разбирает, что такое омовение. Этому посвящен целый раздел. В целом, такой вариант рассматривается. Если вы не совершаете полного омовения, нужно обязательно почистить зубы, помыть руки и стопы с мылом, сменить одежду, в которой спали. Необходимо совершить ачаман, медитируя на шлоки.

Шрила Санатана Госвами говорит, что самое главное, самое могущественное очищение – это когда человек помнит о Кришне. Есть мантра, которая произносится, когда нет возможности совершить омовение (паломничество, поездка, самолеты). Ну и самый простой способ – дотронуться до правого уха. Это когда человек осквернился и не может сделать очистительный ритуал (ачаман).

### Почему принцип «брахмн мухурта» не вошел в «Бхакти-расамрита-синдху»?

«Хари-бхакти-виласа» – это более полный разбор практики преданного служения, а «Бхакти-расамрита-синдху» более узкий. Одна часть разбирает анги преданного служения, а остальные три части говорят о расе, према-бхакти, о вкусах, которые потом дальше развиваются. Поэтому предназначение «Бхакти-расамрита-синдху» выразалось в других вещах – объяснить экстаз Шри Чайтаньи Махапрабху и Его последователей, расу.

Подготовил Игорь Парфёнов

### Уместен ли дневной сон в таких случаях?

Дневной сон в любом случае имеет оскверняющее влияние, если он длительный. Но 10–15 минут вполне достаточно, чтобы выспаться. Это нормально. В 26 главе третьей песни ШБ, говорится, что сон – это потребность разума. Хотя нам кажется это потребностью физического тела. Поэтому нужно уметь правильно спать. Не слишком много и не слишком мало, говорит Господь Кришна. Удивительные личные примеры в этом смысле нам показали Бхактивинод Тхакур, Шрила Прабхупада, чья садхана превышала человеческие возможности.





## Информационная безопасность, или как сохранить веру в интернете

Информационная безопасность – очень широкая тема. Мы затронем только то, что касается безопасности в интернете, мессенджерах, различных средствах коммуникации, соц. сетях и так далее. Внешняя сторона вопроса подробно описана в статье из выпуска №338, на стр.8-10. Здесь же мы углубимся в тему и раскроем еще один ее аспект – праджалпа в интернете.

Для начала еще раз вспомним о сложностях в этой сфере, которые актуальны для любого современного человека:

### 1. Огромный поток информации и каналов коммуникаций.

У нас очень сильно возросло количество каналов коммуникаций: Viber, Skype, Telegram, WhatsApp, VK, Facebook, Messenger,

Instagram, YouTube, email, а также СМС и непосредственно звонки на телефон. Если сравнить с человеком, который жил лет 150–200 назад, он за год получал меньше информации, чем мы можем получить за день или даже за час.

Есть интересная цитата на эту тему: «Я никогда не думал, что для моей джапы Вайбер станет большей проблемой, чем гнев, жад-

ность и вожделение». Сейчас часто что-то пиликает, рука тянется, хотя ты читаешь джапу и не должен отвлекаться. Это серьезная проблема.

### 2. Постоянная многозадачность

Интернет и разного рода устройства провоцируют нас на постоянную многозадачность. Считается, что очень здорово уметь делать много дел параллельно. Но что происходит в действительности? Дело в том, что наш мозг работает однопоточно, поэтому создается иллюзия, будто вы занимаетесь несколькими делами одновременно, хотя на самом деле вы просто очень быстро переключаетесь между этими задачами благодаря совре-

менным технологиям. Соответственно, вы быстрее расходуете свой ресурс внимания и жизненную силу, быстрее устаете.

Лондонский университет провел обширные исследования на эту тему. Согласно полученным результатам, у людей с многозадачностью наблюдалось значительное снижение IQ. Эффект был подобен тому, как будто человек покуривал марихуаны или не спал всю ночь, по сравнению с тем, когда люди просто занимались одной задачей.

Сассекский университет в Великобритании исследовал МРТ мозга людей, которые смотрели телевизор, в это же время набирали СМС и делали еще что-то. Было отмечено, что у них снижается плотность передней части коры головного мозга.

Это подтверждается МРТ, а значит, уже проявлено на физическом плане. Снижается способность рассуждать, соответственно, становится легче зомбировать людей. Негативные последствия многозадачности сказываются на эмпатии (сочувствие, способность сопереживать), когнитивном восприятии (восприятие внешнего мира) и эмоциональном контроле, за которые отвечает данная часть головного мозга.

Есть понятие «блокирующее время». Например, вы в своем ежедневнике пишете, что с 10:00 до 12:00 будете заниматься определенным служением или работой. В это время вы не должны принимать никаких входящих сообщений, кроме очень срочных звонков.

Люди, которые занимаются долгосрочными проектами, говорят, что прак-



тически нет иного способа добиться прогресса в своих делах, кроме как выделять «блокирующее время» – это садхана. Благо-разумно делать это в утреннее время, пока не «закрутились» дела.

### 3. Праджалпа

Интернет часто становится источником праджалпы по типу телевизора. Большин-

ство преданных телевизор не смотрит, однако в интернете их поджидает Фейсбуклента, новости и т.д. Интернет начинает исполнять роль телевизора. Вы, возможно, контролируете процесс (что читать, что смотреть), но сама деятельность и время, которое вы тратите, – является ли это самым эффективным времяпрепровождением для вас на данный момент? Учитывая, что



ваша жизнь посвящена духовной практике и служению более высоким целям.

Вы, наверное, слышали фразу «оружие массового отвлечения». Сейчас нас атакуют этим оружием со всех сторон. Соцсети, тот же Фейсбук, постоянно анализируют, что заставляет людей возвращаться к ним и какие методы применять, чтобы люди как можно дольше там оставались. Школьники, сидя на уроках, постоянно переписываются в соцсетях. Это уже норма для них.

Теперь оценим проблему как люди, занимающиеся духовной практикой. Самая большая угроза интернета в том, что очень легкодоступной стала разного рода критика, слухи, споры, апарадхи, сахаджия, информация о преемственности вне ИСККОН. Этикетом при этом также пренебрегают. Безопасность в интернете будет все актуальнее, особенно для молодого поколения. Молодые люди, которые сейчас присоединяются к Движению, намного больше присутствуют в соцсетях, и вся эта критика проходит к ним гораздо легче

и быстрее. При этом авторитетная информация от старших преданных может быть представлена там в меньшей мере, так как они не принимают активного участия в соцсетях. Но для молодого поколения интернет и соцсети являются значительной сферой жизни.

Задайте себе вопрос: «Для чего в действительности я пользуюсь соцсетями? Какова цель?» Это источник новостей, праджалпы, вуайеризм (подсматривание за жизнью других), пространство для споров или возможность проповедовать, вдохновлять друг друга, де-

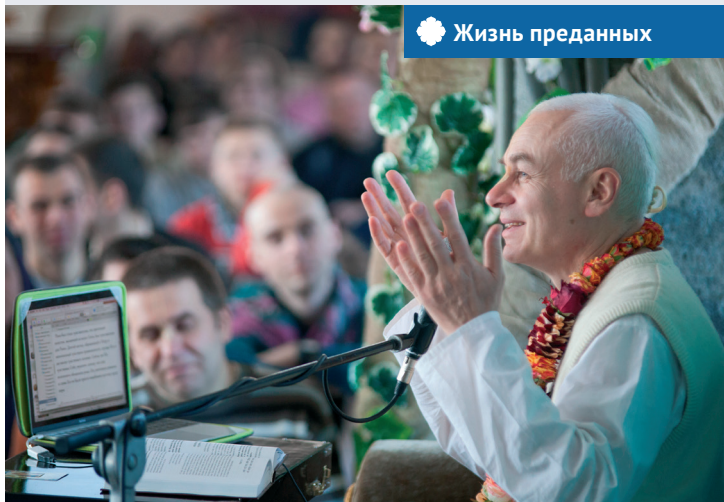
литься чем-то способствующим развитию веры? Может, это связано с работой. Надо понять, какие есть плюсы и минусы использования соцсетей. А далее нужна определенная дисциплина. Может быть, проще удалить аккаунт?

Недавно у всех нас появилась прекрасная альтернатива – соцсеть исключительно для вайшнавов под названием «Vaishnavasanga.net». Сейчас она активно развивается. Группа администраторов следит за тем, чтобы там не было критики и все было авторитетно. Если кто-то чувствует, что ему не хватает чистого общения, можно сделать выбор в пользу данного ресурса.

Давайте представим ситуацию. Кто-то из знакомых преданных начинает публиковать в Фейсбуке какую-то критику ИСККОН, вайшнавов, ссылаться на сомнительные источники и т.п. Какой может быть ваша реакция? Очень часто у преданных в таких случаях возникает желание участвовать в споре, чтобы защитить истину и опровергнуть ложь.







### Ачьюта Прия прабху:

Давайте посмотрим на это явление в другой плоскости. Если вы начинаете опровергать, вы «кормите тролля», образно говоря. С другой стороны, у вас однозначно недостаточно информации. У человека, который «наелся» этой критики, также недостаточно информации. Интернет в любом случае не лучшее место, не лучший посредник для выяснения отношений, потому что там отсутствует эмоциональная сфера. Там просто дается информация, проверить которую практически невозможно. Каждый воспринимает по-своему, субъективно. Я бы попытался вывести это из сферы «правда-неправда». Я бы акцентировал другое: если вы сосредотачиваетесь на недостатках преданных (реальных или мнимых – неважно), вы деградируете. Ваша вера будет подорвана. Надо объяснять людям эти вещи. Не играет роли, реальные эти недостатки или мнимые, это все равно вайшнава-апарадха. Пусть этим занимаются те, кому это положено по долгу службы. Лучше сосредоточиться на достоинствах преданных, тогда наша вера будет укрепляться. И лучше учить людей общаться с теми, кто укрепляет их веру, а не подрывает ее. Негатив всегда будет, падения всегда будут. Это Кали-юга, это неизбежно.

Иногда в связи с этим приводится аргумент, что у Шрилы Прабхупады и Бхактисиддханты Сарасвати была позиция никогда не идти на компромисс. Стоит отметить, что это касается тех людей, которые находятся за пределами нашего общества – каких-то майявади или сахаджий, которые не являются воистину преданными. По отношению к преданным, в том числе падшим преданным, Шрила Прабхупада был необычайно милостив, обходителен и запрещал критиковать тех людей, которые имеют проблемы. Прабхупада говорил: «Я могу это делать, а вы нет. Это моя прерогатива старого человека».

Мы вступили в информационную эпоху, поэтому фильтрование и структурирование потоков поступающей информации становится важным навыком. Стоит определить для себя источники, из которых благоприятно получать информацию. И целенаправленно и решительно ограничить источники, которые отвлекают нас, заставляют терять время и снижают нашу веру. Потому что вера – это самое ценное.

### Бхагавад-гита, 17.15:

*«Аскеза речи состоит в том, чтобы говорить слова правдивые, приятные, направленные на благо других и не вызывающие беспокойств, а также регулярно изучать ведические писания».*

### Ману-самхита, 4.138:

*«Говорите истину, говорите приятную истину. Не произносите неприятную истину, не говорите приятную ложь. Такова санатана дхарма, вечный принцип религии».*

По материалам доклада  
Евгения Рюика прабху на ретрите  
наставников, ноябрь 2017.  
Подготовил Игорь Парфёнов





# 19 апреля стартует курс «Хорошая жена»!

«...Жена необходима большинству мужчин, поскольку она помогает мужу подчинить его стремление к чувственному наслаждению и способствует в его духовном и материальном развитии.

Мужчина, получивший в жены женщину, подобную Девахути, или такую, которая поклоняется и служит своему мужу, как Лакшми служит Нарайане, является, вне всяких сомнений, наиболее удачливым...»

(«Шримад-Бхагаватам» 3.21.15,  
комментарий Шрилы Прабхупады)





**Программа курса** подходит, как тем, кто уже замужем, так и тем, кто еще только на пути к созданию грихастха ашрама.

- ♥ Уютные, теплые встречи в кругу единомышленниц.
- ♥ Много позитивных эмоций.
- ♥ Глубокие реализации.
- ♥ Большие перемены к лучшему.
- ♥ Улучшение садханы.
- ♥ Углубление отношений.
- ♥ Изменения в сознании.
- ♥ Новый круг друзей.
- ♥ Атмосфера, наполненная любовью.
- ♥ Переход от теории к практике.
- ♥ Творческие и интерактивные упражнения.

Если что-то из этого списка отозвалось в вашем сердце, обязательно приходите!

### Что дает участие в курсе:

- ✿ Углубление отношений с преданными, новые знакомства с единомышленниками, общение на основе Кришна-катхи.
- ✿ Улучшение своей садханы, духовной практики.
- ✿ Трансформация сознания, что позволяет на многие вещи смотреть по-другому.
- ✿ Найти баланс между духовной и материальной жизнью.
- ✿ Знакомство со своим истинным я, новые открытия о себе.
- ✿ Самсары, которые дают возможность быть счастливыми в сознании Кришны.
- ✿ Развитие важных качеств, для духовного прогресса и улучшения отношений.
- ✿ Учимся с преданными строить 6 видов любовных взаимоотношений.
- ✿ Понимание, как сделать своих родных и близких более счастливыми.
- ✿ Проповедовать своим личным примером.

**Время проведения: с 19.04.2018 по 07.06.2018, каждый четверг в 18:00.**  
**Место проведения: Киев, пер. Зоряный, 16 (на 6-м этаже).**

Курс «Хорошая жена» состоит из восьми занятий. Принять участие в нем могут все желающие, независимо от того, участвовали они в первом этапе или нет.

**Для участия необходимо предварительно записаться по тел.: 8 097 446 5725 (Светлана).**





■ Матаджи Дана Грицаенко и Игорь Машук прабху

Дорогие преданные, за последние два месяца в нашей общине прибыло!

19 января матаджи Дана Грицаенко и Игорь Машук прабху создали еще одну ячейку вайшнавского общества, а именно – вступили в грихастха-ашрам. Пусть же их путь будет устлан милостью Господа и поддержкой вайшнавов!

Также 19 февраля у матаджи Ани Кривовой и Аударья Гауры прабху родилась дочь Рукмини, а 8 марта у матаджи Тани и Дмитрия Мутыло прабху – Рада. От всего сердца мы хотим поздравить их семьи и пожелать их прекрасным дочерям навсегда обрести прибежище в обществе преданных!



■ Матаджи Анна Кривова и Аударья Гаура прабху



■ Матаджи Татьяна и Дмитрий Мутыло прабху

**7**

апреля  
суббота

Уход Шри Абхирамы  
Тхакура

**10**

апреля  
вторник

Уход Шрилы  
Вриндавана даса  
Тхакура

**12**

апреля  
четверг

Вьянджули-  
махадвадши  
Пост за Варугхини  
экадаши

**13**

апреля  
пятница

Прервать пост  
с 06:08 до 06:36

**14**

апреля  
суббота

Начало Джала-даны  
Шалаграмы и Туласи



Если вы прочитали эту газету и она вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.

Мы нуждаемся в вашем мнении!

Пожалуйста, пишите нам  
по адресу:

[dom.prabhupady@gmail.com](mailto:dom.prabhupady@gmail.com)