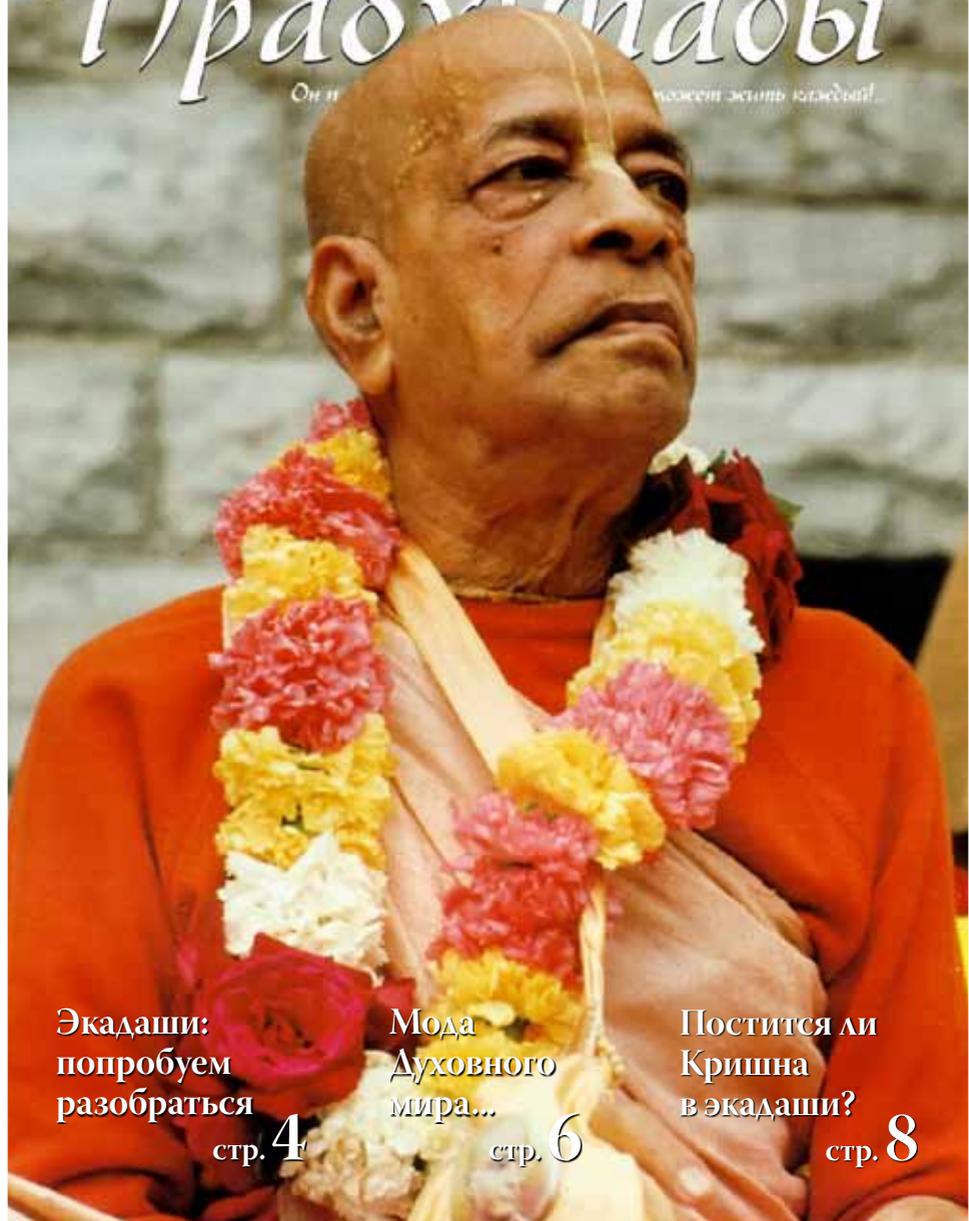


Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны

№ 126, 16.05.2009  
Издается с 1997 года

# Дом Прабхатады

Он и может жить каждый!

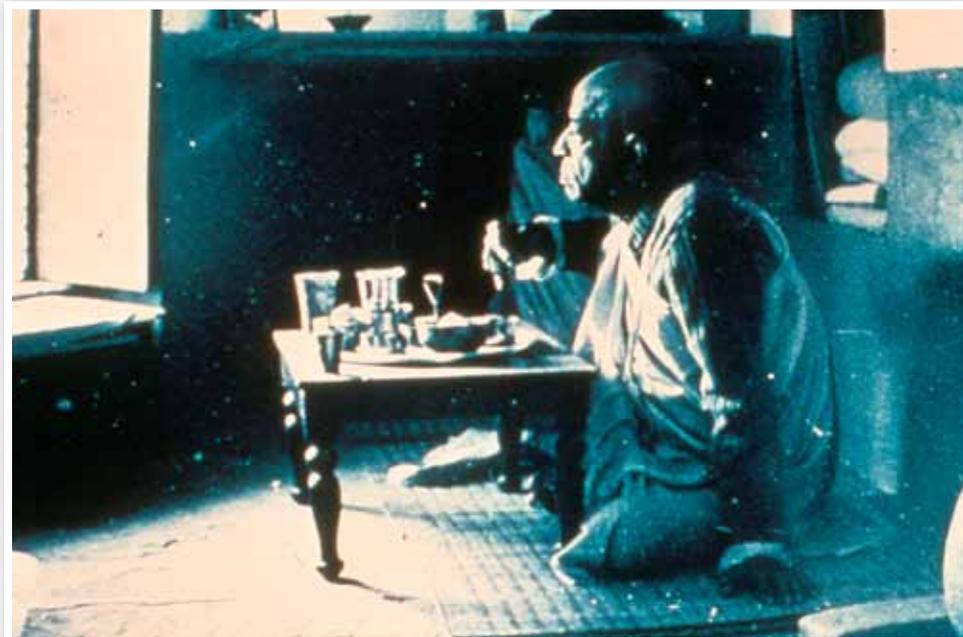


Экадаши:  
попробуем  
разобраться  
стр. 4

Мода  
Духовного  
мира...  
стр. 6

Постится ли  
Кришна  
в экадаши?  
стр. 8

## Благодарность духовного учителя



Матаджи Малати жила в Майяпуре с мужем и дочкой. Ее служением было готовить Прабхупаде каждый день. Но это было совсем не легко делать.

Прежде всего, нужно было получить деньги на закупку овощей. Она шла к казначею храма и уговаривала, просила и умоляла его дать ей денег, чтобы купить продуктов и приготовить прасад для Шрилы Прабхупады. Ей приходилось делать это каждый день. А в те времена в ИСККОН основной обязанностью казначея было не выдавать никому никаких денег. Она была очень решительной матаджи, и ей таки удавалось получить эти деньги на закупку продуктов.

После этого ей нужно было на рикше доехать до реки. Рикша требовал с нее 10 рупий, хотя на самом деле проезда стоил полрупии. Он полагал, что как и все западные люди, она не знает местных цен. Минут 15 приходилось торговаться, чтобы приблизиться к реальной стоимости. Итак, она доезжала до реки и на лодке должна была переправиться в Навадвипу. Лодочник видел женщину с запада и понимал, что с нее можно получить больше, чем 25 пайс, и ей приходилось торговаться также и с ним.

Переправившись на другой берег, ей предстояло доехать до рынка на другой рикше. И еще полчаса уходило на то, чтобы поторговаться с ним.

На рынке продавцы тоже пытались всячески обмануть ее – приходилось спорить и с ними. К этому моменту она была уже совершенно истощена, но ей предстояло вернуться обратно, и вся история опять повторялась.

В конечном итоге она возвращалась в храм полностью без сил. Теперь нужно было идти и готовить Прабхупаде обед. Кроме того, она готовила для мужа и ребенка.

После двух месяцев такого служения Малати решила: я скажу Прабхупаде, что больше так не могу, это слишком тяжело. «Я скажу, что мне нужно заблудиться о муже, о ребенке», – думала она.

Ей очень нравилось готовить для Прабхупады, но спорить со всеми этими людьми каждый день – это сводило ее с ума.

И вот настал тот день, когда она решила: сегодня поговорю с ним. Но в то утро Прабхупада сказал:

– Сегодня на обед придут мои братья в Боге, 5 или 6 старших санньяси. Пожалуйста, приготовь побольше прасада.

Малати подумала: «Хорошо, это в последний раз».

Она приготовила огромный пир и начала раздавать прасада.

Но Малати чувствовала себя неловко в присутствии шестерых санньяси, и она полностью открыла свою голову. Санньяси спросили у Прабхупады:

– Это Ваша ученица?

– Да, это моя ученица, – ответил он.

– Она готовит для Вас?

– Да.

Попробовав прасада, они сказали:

– Очень вкусно. Она хорошая ученица.

И Прабхупада ответил:

– Да, она настолько хорошая ученица, что перережет себе горло ради меня, если понадобится. И я сделаю то же самое ради нее.

Когда Малати услышала это, она стала плакать. Обед был закончен, санньяси разошлись. И она отказалась от своего плана оставить это служение

Из лекций Пурначандры Госвами.

## Вайшнавский календарь

20.05.2009	Ср	Апара-экадаши	пост на злаки и бобовые
21.05.2009	Чт	Прервать пост с 05:52 до 10:17 Шрила Вриндаван дас Тхакур	день явления

### Расписание лекций по Бхагавад-Гите 18 по 30 мая. Начало лекций: 18:30

18.05	Пн	Вишну пр.	БГ 5.7
19.05	Вт	<b>Е.М. Чайтания Чандра Чаран прабху</b>	БГ 5.8
20.05	Ср		БГ 5.9
21.05	Чт		БГ 5.10
22.05	Пт	Аджита пр.	БГ 5.11
23.05	Сб	Каустубха пр.	БГ 5.12
25.05	Пн	Махамана м.	БГ 5.13
26.05	Вт	Широких Аркадий пр.	БГ 5.14
27.05	Ср	Туласи Манджари м.	БГ 5.15
28.05	Чт	Сварупа Дамодара пр.	БГ 5.16
29.05	Пт	Нитйананда Рай пр.	БГ 5.17
30.05	Сб	Анубхави пр.	БГ 5.18

### Расписание лекций по Шримад Бхагаватам 18 по 31 мая. Начало лекций: 8:00

18.05	Пн	Шрила Прабхупада
19.05	Вт	Кишори м.
20.05	Ср	Шридам пр.
21.05	Чт	Бриджабаси пр.
22.05	Пт	Ачьюта Прииа пр.
23.05	Сб	Сахасраджит пр.
24.05	Вс	Вичакшана пр.
25.05	Пн	Шрила Прабхупада
26.05	Вт	Абхинанда пр.
27.05	Ср	Махамана м.
28.05	Чт	Дамодара Чаран пр.
29.05	Пт	Ачьюта Прииа пр.
30.05	Сб	Ананга Мохан пр.
31.05	Вс	Шри Мурти пр.

# Экадаши: попробуем разобраться

В жизни каждого уважающего себя преданного наступает момент, когда он узнает о тех самых двух заветных днях в месяц, когда все не так, как всегда. Это те самые дни, на которые бессмысленно планировать какие бы то ни было материальные задачи и дела – все равно результат будет стремиться к нулю. Эти дни не подчиняются логике материального мира, и от правильности нашего поведения и умонастроения в эти 24 часа зависит, получим ли мы благо или наоборот, пострадаем.

Мы задались вопросом: а как преданные проводят эти дни? В этой статье мы хотим предложить Вашему вниманию результаты нашего «расследования»...

## Какова роль экадаши в Вашей жизни?

*Матаджи Нама Чинтамани:*

На самом деле, это очень мощный день. В зерне во время экадаши находится демон Папа-пуруша, там присутствуют все грехи – гнев, вожделение, жадность. И если мы едим зерно, то едим все эти грехи. В моей жизни экадаши играет большую роль, потому что такие дни очень сильно очищают сознание, особенно когда мы постимся (хотя бы до 2 часов).

## Каков духовный смысл экадаши?

*Ачьюта Прииа прабху:*

Соблюдение экадаши дарует массу благословений на различных уровнях. Нас интересует духовный уровень, для преданных это возможность больше сосредоточиться на Кришне, больше повторять кругов джапы, свести внешнюю активность, деятельность на уровне тела к минимуму. В экадаши какие-то материальные дела или нематериальные, но связанные с внешней активностью, даются очень сложно.

## Как лучше проводить экадаши и какие плоды это приносит?

*Ачьюта Прииа прабху:*

Польза будет в любом случае, понимаем мы смысл экадаши или нет. Сочетание поста и молитвы очень благоприятно. Вы почувствуете духовное обновление, умиротворение, будет легче повторять Святые Имена. Но если пост не связан с духовной практикой или человеку это физически тяжело, то такая аскеза может ожесточить сердце. Если Вы поститесь и молитесь – это очень хорошо, попробуйте. Сокращая внешнюю деятельность, Вы освобождаете время для того, чтобы переосмыслить всю жизнь, сосредоточиться на очень-очень важном, сосредоточиться на Кришне.



## Вишну прабху:

*Однажды у соседей не было света, и они подключились к храму на Дмитриевской. У них натопило много электричества, но денег они не отдавали – не было никакой надежды на это. Потом был экадаши, преданные собрались в алтарной и начали петь. Я сосредоточился на том, что надо не привязываться к материальному... и тут пришли соседи и принесли деньги!*

*Матаджи Нама Чинтамани:*

Нитьянанда Чаран прабху говорил: если Вы хотите развить в себе решимость, например, вставать рано утром, то в экадаши благоприятно поститься полностью и совершать бхаджану – это развивает сильную решимость. Поститься не сложно, если настраиваться заранее (с вечера), не есть много на ночь. Очень хорошо прочитать утром джапу, можно больше кругов, тогда по-другому себя чувствуешь, по-другому проходит день.

Во время экадаши в Бомбее Радханатх Махарадж пригласает всех браhmачари в алтарную и закрывает, пока все не прочитают 25 кругов.

**Если не поститься в экадаши, можно ли компенсировать постом в двадаши?**

*Ачьюта Прииа прабху:*

Пост в двадаши не компенсирует пост в экадаши, компенсировать может только Пандава экадаши. Но только если мы ошиблись (а не специально) и не соблюдали пост, а на Пандава экадаши постились, Господь примет, потому что Он видит наши намерения.

**Что Вас вдохновило соблюдать экадаши и тяжело ли было начать поститься?**



*Артур Глинка прабху:*

Экадаши я начал соблюдать ещё до того, как пришёл в сознание Кришны (посты в христианстве). Пытаюсь ничего не есть. Если тяжело вообще без ничего – то можно попить, если и так тяжело, то можно есть всё, кроме зернобобовых, кто как может. Согласно Аюрведе, для вата доши соблюдать пост тяжело, для питы – легче, для капхи вообще без проблем.

*Ачьюта Прииа прабху:*

Нет, не тяжело. Для меня это не было проблемой. Просто сказали, что не надо есть, и я перестал. Правило такое, неблагоприятно есть зернобобовые, потому что там собираются все греховные реакции. Пост должен зависеть от того, насколько человек физически способен его соблюдать. Если Вам нетрудно поститься всухую или на воде – хорошо, если Вам трудно – не стоит. Шрила Прабхупада предпочитал, чтобы преданные были активны, нежели не ели и лежали пластом.

**Тяжело ли поститься, когда вокруг все едят?**

*Артур прабху:*

Нет, не тяжело. Но если приходишь в храм, а там готовят вкусные блюда, и хочется поесть, то можно обмануть ум следующим образом. Взять кулёк, положить туда всё, что хочется съесть, и сказать: «Ум, не переживай! Всё, что ты хотел съесть, лежит здесь. Вот завтра и поешь!» Тогда ум успокаивается.

*Матаджи Махамана:*



Я на протяжении 4-5 лет всегда на экадаши постилась полностью. Мы ездили на санкиртану... Бывало так, что преданные в машине едут, едят картошку и так всё пахнет вкусно, а я за рулём и пощусь, но я выдерживала. Потом я поняла, что это неправильно. Если человек искренне хочет следовать экадаши, это означает, что он даже не должен думать о еде вообще, иначе это будет подобие экадаши. Но если преданный так не может, то лучше честно признаться в этом. Можно поститься и при этом отлёживаться, но это не означает, что это будет соблюдением экадаши, надо заниматься воспеванием.

Надо молиться Кришне, чтобы Он дал правильное сознание. Если правильно соблюдать экадаши, то на следующий день появляется такая лёгкость и сладость на душе, что вам хочется петь.

# МОДА ДУХОВНОГО МИРА



Наступает лето, становится очень тепло и мы снимаем с себя верхние одежды, а под ними...

Современные представления о внешнем виде, как и о многом другом, направлены на удовлетворение собственных чувств и привлечение противоположного пола. мода очень часто меняется, заставляя нас подстраиваться под нее. «Это хороший способ контролировать наше сознание», – говорит Шрила Бхакти Видья Пурна Свами в одной из своих лекций. Одеваясь определенным образом, мы хотим произвести на кого-то впечатление. «И что это за группа людей? Кого мы хотим удовлетворить? Шрилу Прабхупаду или просто людей на улице?» – продолжает он. Мы принимаем культуру, которую навязывает общество, по-

тому что всерьез не задумываемся над этим. «Мы должны докопаться до причины – почему я ношу то, что надето на меня сейчас. Почему я выбрал эту одежду. Причина...», – призывает нас Шрила Бхакти Видья Пурна Свами. – «Необязательно, что город диктует нам, как одеваться. Есть много странно одетых людей... Мы делаем выбор сами, но на чем он основан?» Может быть, мы принимаем философию сознания Кришны, но культуру часто берем из городского окружения.

Красота – достояние Кришны. «Кришна носит дхоти и чадар, Радхарани – сари. Это то, что носят культурные люди... Вайшнавская одежда – одежда духовного уровня», – продолжает Махарадж. Она помогает нам скон-

центрироваться на Кришне, помогает сосредоточиться на духовной практике, а не отвлекает внимание, вызывая материальные желания. Она также занимает важное место в проповеди. Как выглядят русские православные священники на улице? Почему у них получается носить свою одежду, а у нас нет? Когда мы видим их, идущих по городу, они не смущаются и не пытаются спрятаться. Они очень уверены в своем внешнем виде.

Шрила Прабхупада говорил, что если мы не можем носить вайшнавскую одежду, то мы должны быть одеты как современные джентельмены на высшем уровне, как представители самой высокой культуры в нашем обществе. Тогда стиль жизни и философия будут соответствовать друг другу.

Перед тем как посетить храм, мы решаем, в чем пойти. Воспользовавшись наставлениями Бхакти Видья Пурны Свами, задумайтесь, какую цель вы преследуете, одеваясь тем или иным образом. Соображениями практичности? Тогда обоснуйте, что практично и почему. Может, мы хотим произвести впечатление? На кого: на всех или на одну личность? Тогда вы должны четко знать вкусы этой личности, чтобы удовлетворить ее. Человека с какими качествами вы привлечете своим внешним видом? А может, вы вообще не задумываетесь, зачем вы носите те или иные вещи?

К сожалению, сложно перестроить стереотипы поведения. Кажется, что легче привлечь кого-то, просто показав красоту тела, а не личностные качества.

Вы когда-нибудь видели православных монахинь в мини-юбках и коротких кофтах? Или с непомерным макияжем и в неисчисляемом количестве звенящих украшений? Мы приходим в храм не для того, чтобы знакомиться с кем-то. Сюда мы приходим к Богу. Вайшнавская одежда помогает сохранить это настроение. Кроме того, она удовлетворяет Господа. Ему нравится, когда мы так одеты.

Вайшнавская одежда – это чистая и красивая одежда, она основывается на составляющих изысканности. Она удобна, практична и удовлетворяет всех. Она успокаивает ум и направляет человека на духовные размышления. Такая одежда поднимает нашу культуру и возвышает ценности.

*Матаджи Ямунанги:*



Почему я принимаю эту культуру? Меня привлекает вайшнавская одежда, она красивая, удобная, не зависит от моды, подходит всем возрастам. Это то, что

нравится Шриле Прабхупаде и Кришне. Я отношусь к ней как к элементу моей духовной практики. Это также элемент проповеди. Видя преданных в вайшнавской одежде с тилакой, люди вспоминают о Кришне и даже произносят Его Имя. Целомудренно одетое сари защищает матаджи от похотливых взглядов, а мужчин, которые видят ее, от похотливых мыслей.

*Матаджи Махамана:*

Когда я приехала из Индии, я очень вдохновилась носить только вайшнавскую одежду и дала слово, что теперь буду очень строго этого придерживаться. Я хочу прочувствовать дух вайшнавской культуры, понять, что я – носитель этой культуры, а не просто играю роль вайшнава. Также я заметила, что такая одежда еще сильнее укрепила мою веру и настроение сознания Кришны. Это очень удобно, красиво и естественно. Мне нравится простая и натуральная одежда, поскольку она успокаивает сознание. Конечно, если сари войдет в моду, будет гораздо легче ходить в нем по городу. Но когда мы сами начнем это делать, то сумеем и других привлечь. Безусловно, старшие преданные должны быть примером для остальных. Кроме того, вайшнавская одежда – очень хорошая возможность проповедовать. Не только внешним видом. Изменится ваше сознание, так как такая одежда воспитывает культуру поведения в обществе, помогает правильным образом вести себя: подбирать слова, взгляд, выражение лица, фразы. Ведь на вас смотрят и по вам оценивают всю культуру созна-

ния Кришны, которая намного выше культуры современной.

*Матаджи Налини:*



Мне очень нравится сари, поэтому мне не стыдно ходить так по городу. Шрила Прабхупада никогда не уступал своим принципам, не шел на компромиссы, он всегда носил дхоти и курту. В любых ситуациях. Если идти уверенно в вайшнавской одежде, никто не обратит внимания. Могут удивиться или спросить, но если вы чувствуете себя естественно и привычно, то люди примут это. В Венгрии все преданные ходят в вайшнавской одежде и на ферме, и по городу. Это наша визитная карточка. Мне кажется, что сари идет любой женщине независимо от возраста, внешности и фигуры. Оно преобразует и подчеркивает достоинства.

Давайте подражать моде духовного мира!

# Тонкости соблюдения экадаши

**Постится ли Кришна в экадаши? А Господь Гауранга? И как лучше поститься нам?**

В экадаши олицетворенный грех входит в зерновые и бобовые продукты, поэтому вайшнавцы в эти дни избегают употреблять их в пищу. Но можем ли мы предлагать эти продукты Божествам? И что потом делать с предложенными в экадаши зерновыми?

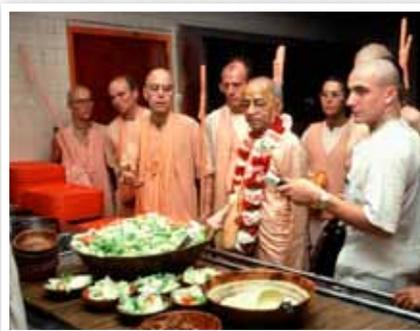
**Предложение зерновых духовному учителю и Господу Чайтанье.**

Отвечая на вопрос, Шрила Прабхупада сказал, что в экадаши зерновые не должны предлагаться духовному учителю или Господу Чайтанье и Его спутникам. Экадаши соблюдаются джива-таттвой, но не Вишну. Мы постимся для очищения от нашей материальной болезни. Чайтанье Махапрабху не предлагают зерновые, так как Он играет роль преданного. Только Радха-Кришне, Джаягангате могут быть предложены зерновые. (Из беседы со Шрилой Прабхупадой, Токио, 22 апреля, 1972 г.). Если есть только одна тарелка для всех Божеств, и главными Божествами являются Кришна или Джаягангата, зерновые должны предлагаться как в обычный день. Если главные божества – Гаура-Нитаи, предлагаются только незерновые блюда.

(Если вы готовите для ресторана, где зерновые будут подаваться в экадаши, можно предложить зерновые Гаура-Нитаи, понимая, что Они предложат бхугу Кришне).

**Что можно и что не рекомендуется есть в экадаши?**

Шрила Прабхупада выделил зерновые и бобы как пищу, которую следует избегать в экада-



ши. Не следует использовать порошок асафетиды (хинг) и зерна горчицы. Семян сезама также следует избегать. Тот, кто очень строго соблюдает экадаши, должен избегать всех специй кроме перца, каменной соли и тмина. Он должен также исключить определённые овощи, такие как томаты, цветная капуста, баклажаны и листовые овощи, либо принимать только необработанную пищу, такую как фрукты, или соблюдать полный пост. Храмовым кухням нет нужды следовать этим ограничениям, так как Шрила Праб-

хупада не установил их. Однако даже в храме не используйте никаких ингредиентов, которые могут быть смешаны с зерновыми, таких как гхи, использовавшееся для жарения пури, или специи, к которым прикасались руками, выпачканными мукой для чапати.

**Махапрасад в экадаши.**

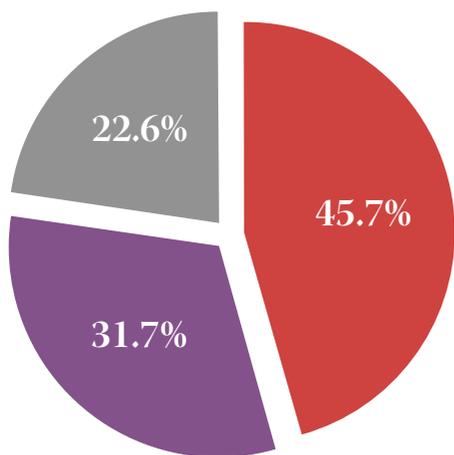
В экадаши строгие последователи вайшнавских ограничений избегают есть любого махапрасада из предложения, включавшего зерна.

Папа-пуруша (олицетворенный грех) принимает убежище в зёрнах в экадаши, и поэтому мы избегаем зёрен во всех видах в этот день, даже не рискуя принимать незерновые блюда махапрасада с тарелки, подношение на которой содержало зерновые. Экадашный махапрасад должен сохраняться до следующего дня; если это невозможно, его можно раздать людям, не строго следующим вайшнавским ограничениям, или животным. Махапрасад сохраняет свою чистоту в экадаши, несмотря на присутствие папа-пуруши, и потому он очищает любого, кто съест его. Однако строгие последователи Чайтаньи Махапрабху избегают махапрасада в этот день, потому что присутствие папа-пуруши может помешать их садхане.

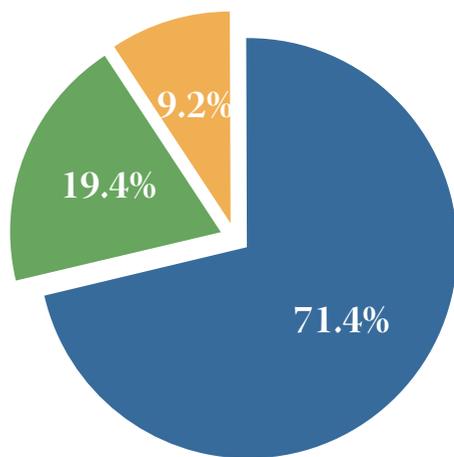
# Экадаши в цифрах

По словам Шрилы Бхактивиноды Тхакура, экадаши и вайшнавские праздники – мать преданности. Наверное, каждый преданный где-то в глубине души надеется, что в такой день Господь как-то особенно проявится, прольёт Свою милость, приоткроет Себя, убрав этот ослепительный покров йога-майи. Но Кришна говорит в «Бхагавад-гите», что как мы предаёмся Ему, так Он и отвечает нам...

По результатам независимого опроса преданных нашей ятры (221 респондент) 98,2% опрошенных соблюдают экадаши. Среди них 19,4% держат сухой пост (из них 18,2% – матаджи и 20,3% – прабху), 9,2% – на воде (соответственно 10,1% и 8,5%) и 71,4% воздерживаются от зернобобовых (71,7% и 71,2% соответственно).



- 45.7% – 16 кругов
- 31.7% – свой вариант ответа (8, 17, 20, 64)
- 22.6% – 25 кругов



- 71.4% – отказ от ЗБ
- 19.4% – сухой пост
- 9.2% – на воде

Также 22,6% опрошенных преданных в экадаши читают 25 кругов Маха-мантры, 45,7% без изменений продолжают повторять 16 кругов

и 31,7% дали свой вариант ответа (8,17, 18, 20... и даже **64** круга).

# Благодарность!

2 мая в храме Нью-Навадвипа прошёл 2-й фестиваль вайшнавского творчества. Преданные, которые выступали на сцене, получали внимание и признательность благодарной публики.

Также мы очень хотим прославить преданных, которые прилагали немало усилий для осуществления этого праздника, но их имена остались за кадром.

Итак, сцена, на которой все участники выступали, была собрана Нитьянанда Чараном прабху. Эту сцену спроектировал Мадана-Мохан прабху. А помогали собирать сцену Сергей Ярёменко и Александр Литвин. Они же проявили инициативу напечатать и оплатить украшения на колонны. Нужно добавить, что эксклюзивный дизайн этих полотен осуществил Сергей Коваленко прабху. Так же нельзя не сказать о напряжённой работе преданных с нашей капризной аппаратурой. Они осуществляли подачу звука в алтарную. Это Влад прабху (флейтист из группы «Навадвипа») и Александр Шамхалов.

С женской стороны было тоже совершено немало усилий: матаджи Вита Разинькова шила фон для сцены, а также вместе с матаджи Катей Настич шила костюмы для выступающих. Матаджи Говинда Лила вела слайд-шоу, и к этому служению она очень серьезно готовилась.

Мы хотим поблагодарить всех этих преданных, всех участников праздника, и, конечно же, зрителей. Большое Вам спасибо за Вашу поддержку и искренний интерес.

*С уважением, Камалакантха Пандит дас  
и Трайлокья Сундари д.д.*



# Харинама по субботам!

## Ваш лучший шанс исполнить Юга-Дхарму!

Выезд из Храма на Зоряном в 11:00. По всем вопросам обращайтесь к Абхиманью прабху +38 (068) 900-64-62



### Подпишитесь!

на электронную версию газеты

Чтобы подписаться, нужно отправить письмо на адрес [dom.prabhupady@gmail.com](mailto:dom.prabhupady@gmail.com), указав Ваше имя и город.

уже 585  
подписчиков!

### НОВОСТИ ПО ПОЧТЕ

Для того, чтобы подписаться на электронную рассылку новостей киевской общины Международного общества сознания Кришны, Вам необходимо написать письмо на адрес [newnavadvipa@gmail.com](mailto:newnavadvipa@gmail.com) и указать Ваше имя.

Редакция газеты:  
[dom.prabhupady@gmail.com](mailto:dom.prabhupady@gmail.com)

Тираж 450 экземпляров!

Номер напечатан за пожертвования Нрсимха Стамбхи д.

Над номером работали:

Абхиманю д., Евгений Ребенко, Сергей Виниченко, Доменик Тиханов, Дмитрий Литвинюв, Станислав Топольский, Расика-рани д.д., Татьяна Жердева, Галина Семироз, Кристина Казакова, Ольга Косинова, Александра Димич, Александра Василик, Любовь Молчанова, Лилия Кузьменко, Александра Панькина.