

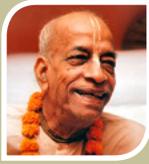
6 января 2018 № 343

Дом Прабхупады

♦ Он построил дом, в котором может жить каждый! ♦

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •





ISKCON®
УКРАИНА

☼ Нектар Прабхупады

Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада



В издании номера участвовали:

Корреспонденты:

Бриджбаси д.
Игорь Парфёнов
Дмитрий Прима
Яшода Сундари д. д.
Кишори-рани д. д.
Александра Соляник

Редакторы-корректоры:

Наталья Аксиютин
Валерия Ларионова
Наталья Ковальчук
Игорь Парфёнов
Роман Воеводин

Расшифровка аудио:

Роман Воеводин
Екатерина Седень

Фотографы:

Игорь Парфёнов
Николай Куцый

Спонсоры выпуска:

Всеволод Демкин
Александр Корытцев
Дмитрий Шатный
Ян Васильев

Николай Куцый

Иван Хорош

Юрий Чередник

Нитай Чаран д.

Александр Береговой

Главный редактор:

Кишори-рани д. д.

Дизайнер-верстальщик:

Игорь Ващишин

Тираж: 700 экз.

Распространяется бесплатно

Подпишитесь на рассылки:

новости киевской общины

✉ newnavadvipa@gmail.com

электронная версия газеты

✉ dom.prabhupady@gmail.com

Чтобы подписаться, отправьте Ваше имя и город по указанному адресу

Редакция газеты:

✉ dom.prabhupady@gmail.com

Присоединяйтесь к нам в соцсетях:

vk vk.com/domprabhupady

f facebook.com/domprabhupady

Контакты храмов в Киеве:

 пер. Зоряний (Звездный), 16
(возле ул. Белицкая)
тел. +38 (044) 434-70-28
ул. Дмитриевская, 21-В
(возле Цирка)
тел. +380 (44) 484-09-34

Она подарила нас Прабхупаде

Я приехал домой, чтобы навестить мать. Она знала, что мы строгие вегетарианцы. Мы не будем есть пищу, которую она готовит, потому что вся посуда была осквернена и она сама была грешницей. Весь дом был осквернен. Она недоумевала:

– Эй, что с тобой?

Однажды вечером, перед киртаном, она пришла к Прабхупаде, чтобы разобраться, чем мы занимаемся.

В комнате Прабхупады стояло складное металлическое кресло, которое использовалось для приема важных персон, которые не могли сидеть на полу. Моя мать села в это кресло, остальные, включая Прабхупаду, сели на пол. Она спросила Прабхупаду:

– Что вы сделали с моими мальчиками?

Прабхупада объяснил ей наши принципы. После такой проповеди он сказал:

– Я забочусь о ваших сыновьях.

В это время я и Гаргамуни зашли в магазинчик.

– Я кормлю их, присматриваю за ними и забочусь. У нас нет дохода. Может, вы дадите пожертвование?

Моя мать посмотрела на нас, на Прабхупаду и сказала:

– Пожертвование? Я уже дала пожертвование. Я пожертвовала моих сыновей.

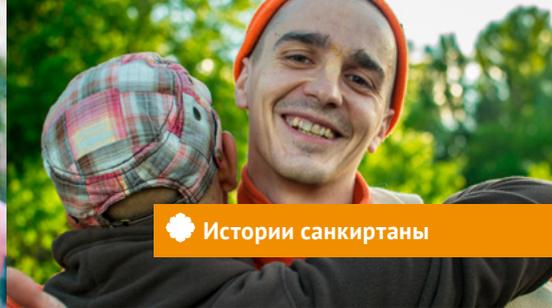
Прабхупада сказал:

– О да, очень хорошо.

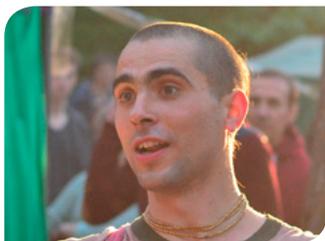
Мне показалось, что, когда она сказала это, она подарила нас Прабхупаде.

Брахмананда прабху

Подготовила Александра Соляник



«А ты знаешь Тимура Смирнова?»



Анади Кришна прабху:

После обеда мы поехали на «Академгородок», пошел дождь. Идет яркая девушка, с зелеными волосами, на шее – амулет в форме треугольника. «А что это за амулетик?» – «О, а меня уже такое спрашивали на этой неделе! Это значит символ воздуха». – «А кто спрашивал?» – «А какой-то Харе, Женей зовут, из Днепропетровска». – «Он в храме живет, изучает Веды?» – «Да, да!» – «И книги предлагал, наверное?» – «Да, вот такую предлагал, но я с друзьями была, постеснялась брать». – «Так возьмите!» – «Что, серьезно? Спасибо вам!»

Были истории, когда по второму разу встречаются люди, которые уже брали книги у меня или у других преданных. Я стоял и здоровался с людьми возле метро «Театральная», когда, проходя, женщина обратиться ко мне, как к старому другу: – Здравствуйте!

– Мы с вами недавно общались? – спрашиваю.

– В прошлом году, вы мне тогда кулинарную книгу дали, я по ней готовлю.

Или встречались люди, которые брали книги на этом марафоне, а спустя две недели делились, что полкниги они уже прочитали, им очень интересно и они даже хотят прийти в храм. На Крещатике я познакомился с Павлом из Израиля. Я представился, поинтересовался: «Может, ты слышал что-то о Ведах?» – «Да, конечно, а ты знаешь Тимура Смирнова?» – «Конечно, мы часто с ним видимся». – «Я так хочу с ним познакомиться!» – «Так приходи в храм, познакомим!»

Через пару дней я ему позвонил, чему он очень обрадовался и сказал, что уже и сам хотел набрать. Он поделился со мной, что на субботней харинаме все-таки познакомился с Тимуром. А в воскресенье пришел в храм, посидел на лекции, даже поучаствовал в служении. Очень приятно наблюдать за тем, как ты просто раздаешь книги, а люди становятся преданными.

Адвайта Чандра прабху:

В прошлом году преданные из Харькова ехали на электричке на



выездную санкиртану в город Энергодар. Они ехали в обычной одежде, общались. Неожиданно женщина, сидевшая на соседней скамье, под села к ним: «Что вы за люди такие? Молодые ребята, не ругаетесь, обращаетесь друг к другу на „вы“». Расскажите, кто вы?» И она купила книгу «Кришна. Верховная Личность Бога»!

В этом марафоне я стоял на метро «Льва Толстого». Начал моросить дождь, я спустился в переход. Стою, молюсь Кришне. Мимо меня проходит девушка, шага так на два, поворачивается и говорит: «Вы что-то продаете?» – «Нет». – «Ну вы мне что-то предложили? Это у вас книги?»

Так она купила «Бхагавад-гиту» и «Науку самоосознания». Ей показалось, что я ей предложил книги, хотя я просто стоял и мысленно молился Кришне.

Подготовил Дмитрий Прима



Новогодняя харинама в Киеве объединяет всех!

Традиционная новогодняя харинама в Киеве объединяет всех, независимо от ашрама, пола, возраста, религиозной принадлежности. Люди, позабывшие о шампанском и «голубых огоньках», как зачарованные, начинают танцевать и петь «Харе Кришна» прямо на улице, не обращая внимания на то, что о них подумают друзья или прохожие.

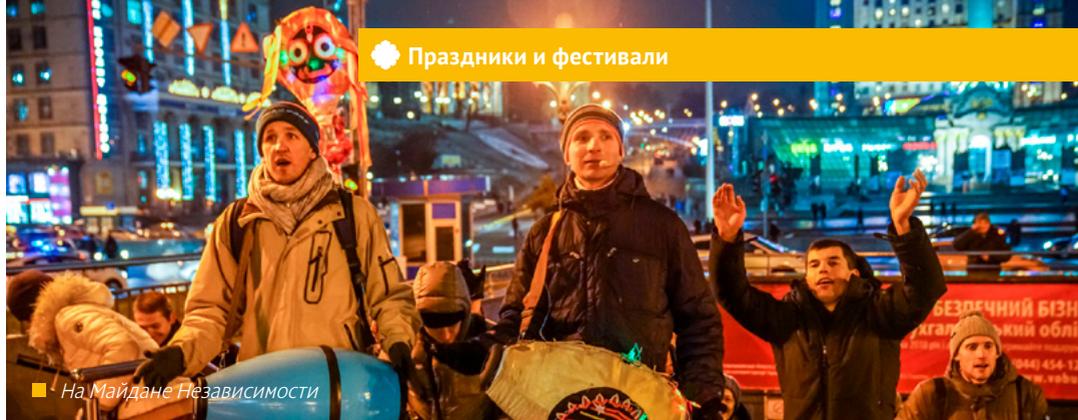
В преддверии Нового года каждый ждет какого-то чуда. Для жителей столи-

цы этим чудом становится уличное воспевание святого имени Господа. Харинама является чудом и для самих преданных: невероятное погружение и вкус, выход из зоны комфорта и огромная сладость одновременно. Такой простой способ порадовать Шрилу Прабхупаду! Весь народ в радостном расположении духа, их сердца открыты. Народные гуляния всегда были частью славянской традиции, и поэтому громкие песни и танцы

на улице у наших людей в крови. Увидев однажды красиво танцующих преданных, так искренне, громко, с энтузиазмом воспевающих святое имя, прохожие уже никогда не смогут это забыть, а особенно то ощущение счастья и наполненности, которое они испытали. Как же милостив Господь Чайтанья, что дал нам именно такой способ самоосознания в этот век!

Яшода Сундари д. д.





■ На Майдане Независимости



■ Матаджи Настя Ньч, Туласи Сакхи и Мадхури Гопи



■ Дивьямани прабху

Глаза Кришны



Бриджабаси прабху:

В среде преданных с определенной регулярностью возникает интересный вопрос: какого цвета глаза Кришны? На первый взгляд, ответ на него очевиден: просто нужно подойти к Божеству Мадхавы и посмотреть Ему в глаза, тогда все станет понятно. Практически у всех Божеств Господа Кришны глаза темные – карие или даже черные. Но некоторые преданные на

этом не останавливают свое пристальное изучение облика Господа, так как слишком уж часто Его в шастре называют Аруна-лочаной, имеющим глаза цвета восходящего солнца. В результате возникает сомнение: темные ли глаза у Кришны (как мы видим у Божеств) или красноватые (как об этом часто говорится в писаниях)? Прежде чем мы перейдем к обсуждению подобных утверждений шастры и ачарьев, необходимо упомянуть, что поскольку Господь Кришна проявляет *нара-лилу*, то есть является в облике человека, то у Него, как и у людей, с внешней точки зрения глаза состоят из радужной оболочки, зрачка и белков глаз (склеры). Когда говорят о цвете глаз, то имеют в виду как раз цвет ра-

дужной оболочки, так как в подавляющем большинстве случаев белки – белые, а зрачки – черные. Когда священные писания описывают глаза Кришны как красноватые, подобно восходящему солнцу, то нужно понимать, что речь идет не о цвете радужной оболочки, а об оттенке белков глаз. Красные глаза в буквальном смысле выглядят не красиво, а, наоборот, устрашающе и отпугивающе. «Эффект красных глаз» в искусстве фотографии считается крупным недостатком и даже браком. Но зато красноватые уголки глаз придают им особый шарм. Именно поэтому при описании средоточия всей возможной и невозможной красоты Верховного Господа Шри Кришны упоминается такая характерная привле-

кательная деталь, как красноватые уголки Его глаз.

Вот как описывает глаза Господа Шрила Кришна-дас Кавираджа Госвами в своей «Говинда-лиламрите» (16.99):

*пра́нте 'рунимна́ паритах ситимна́
мадхйе 'ситимна́ ча йуте вилоле |
шобха-ш́рийах кандука-голаке те
сучитрпите ш́ри-видхи-ка́руна́ ким ||*

«Неужели Творец сделал из богатства всей красоты два прекрасно расписанных мячика – игривые глаза Кришны, красноватые по краям, белые вокруг и черные посередине?»

Одна из первых учениц Шрилы Прабхупады, ма-таджи Говинда даси, рассказывает, что однажды она

спросила у него, какого цвета глаза у Господа Кришны. Шрила Прабхупада на мгновение закрыл свои глаза, как будто проверяя, и ответил: «Черные».

Подготовил
Игорь Парфёнов





«Позиция в сознании Кришны должна быть **внутренняя, а не внешняя**»

Рассказывает Врадждживана прабху

Как Вы пришли в сознание Кришны и попали в храм?

Меня привел друг детства: он общался с преданными. Однако я не особо воспринимал то, что он мне рассказывал, и даже побаивался. В Харькове я жил возле храма, и мой друг, приезжая, иногда останавливался у нас, ходил по утрам на мангала-арати. Он давал мне слушать лекции, но уже после полуминутного прослушивания я уставал.

Живя возле храма, я периодически сталкивался с преданными. Однажды, еще в детстве, я встретил харинаму и подошел к преданным – они дали мне карточку с маха-мантрой, предложили подпевать. Но я ничего не понял! Три слова какие-то...

В конце ноября 2004 года мой друг силой затащил меня в харьковский храм. В гости меня пригласил, хоть я и отнекивался,

ссылаясь на занятость. Зайдя, мы были приглашены на киртан, но петь я отказался. Посидел 10-15 минут и пошел. На храмовой стене была развешена какая-то газета. За ее разглядыванием у меня завязался разговор с преданным. Он спросил, что именно меня интересует, и я ответил, что не могу разобраться с хронологией и историческими фактами. Он посоветовал мне семинар про пира-

миды и дал пару сладких шариков.

После я начал слушать лекции на диске. Через пару часов я обратил внимание на то, что звук мне очень приятен. Еще через час я начал слушать внимательно и, таким образом, прослушал диск трое суток подряд. Я понял, что здесь – ответы на все тревожащие меня вопросы. Так я решил следовать регулирующим принципам и повторять мантру на спичках, стал периодически посещать храм и задавать вопросы. Начал общаться с Гопикантхой прабуху, который, приходя с санкиртаны, еще некоторое время рассказывал обо всем, а я думал: откуда в нем столько энтузиазма...

Позже я заинтересовался обучением в храме, начал слушать курс по гуру-гаттве, подготовке к получению пранама-мантры. Благодаря этим курсам у меня заложились основы философского понимания. Той же весной я собрался на «Школу бхакти», но приехать у меня не получилось, и я сделал это спустя год.

Что повлияло на Вас и стало ключевым моментом в перемещении сознания?

Ювелирная работа Кришны. Она проявилась в жизненных обстоятельствах, развивших способность воспринимать. Все зависит от нашей способности слышать: что-то доходит, что-то нет. И Кришна очень искусен в донесении к упрямым особым истинам.

Каким было Ваше первое служение?

Я начал служить в первое посещение храма. Я надолго запомнил, как после празд-



ника, вечером, проходя мимо кухни, я остановился посмотреть, что там происходит. Там было четверо преданных, мывших посуду. Заметив меня, они обратились: «Ты, наверное, хочешь помочь?» Возникла пауза в 30 секунд, за которые я успел оказаться в фартуке перед мойкой. Преданные потихоньку разошлись, я остался один и закончил поздним вечером. Я был весь мокрый, полностью в экстазе! А в алтарной еще продолжалась программа. Был сумасшедший киртан...

Что повлияло на Вас, какие яркие моменты?

Мой путь начался с изучения Библии. Родители моего школьного товарища изучали Библию – именно они изначально вдохновили меня на более глубокое освоение священных писаний, за что я им очень благодарен. Я имею в виду настроение бескорыстного отношения к человеку, отдачу ему своего время и всего самого ценного. Настроение родителей по отношению к детям: от-

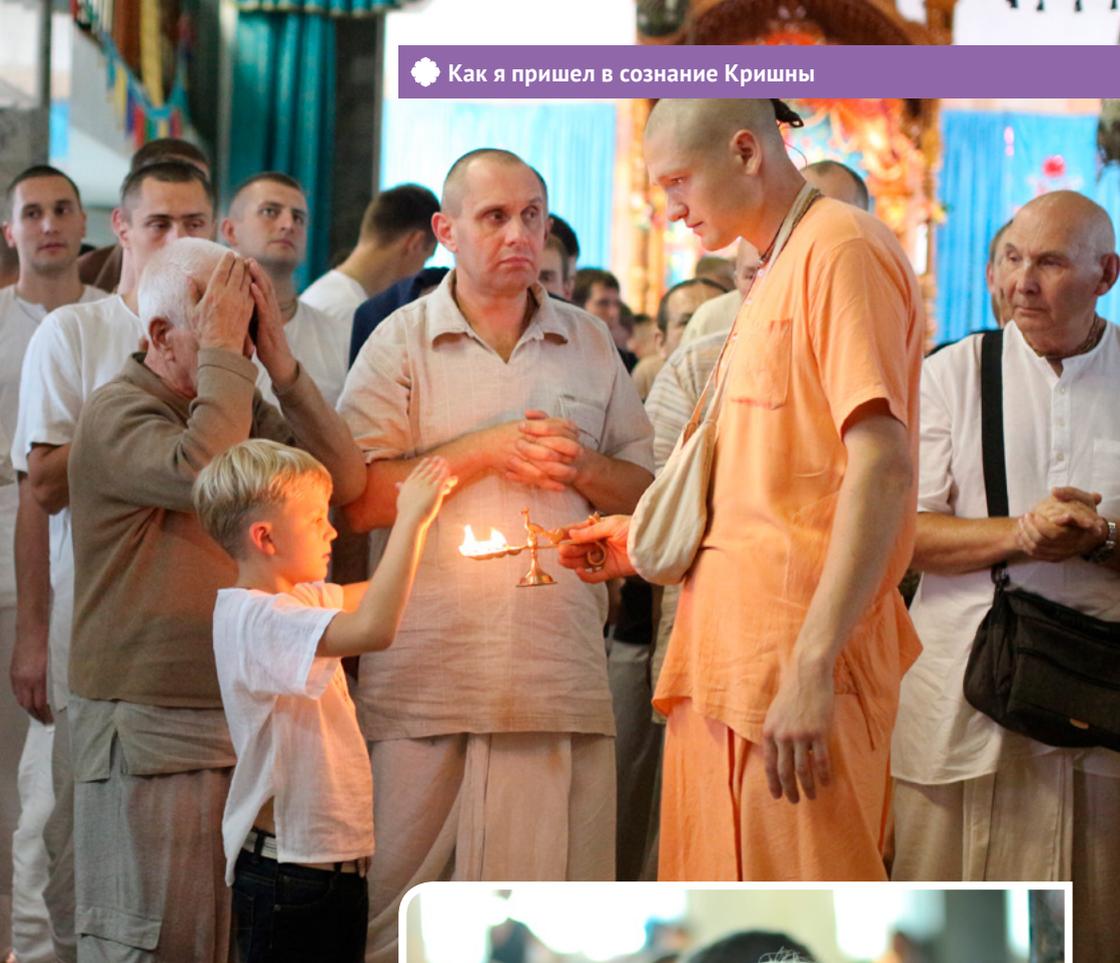


давать и отдавать, ничего не ожидая взамен.

Какие Ваши рекомендации для тех, кто пришел в общество преданных?

В первую очередь необходимо обратить внимание на себя, а на всех остальных – в последнюю очередь. Позиция в сознании Кришны должна быть внутренняя, а не внешняя. Если я буду смотреть на общество (на практику внешне), то, скорее всего, буду менее вдохновлен, нежели если буду смотреть внутренним зрением. Первое, что нужно понять, – Общество сознания Кришны – это цель,





которую ставят перед собой окружающие меня личности, и, придя в это общество, я иногда могу видеть разницу между тем, что написано в книгах, и тем, что происходит перед глазами. Необходимо понимать, что все те преданные, которые меня окружают, точно так же, как и я, пришли в это общество с целью очистить свое сердце и предложить его Кришне. Относиться ко всем преданным необходимо именно через эту призму. Я хотел бы, чтоб отношение ко мне было именно таким.

Подготовил Дмитрий Прима





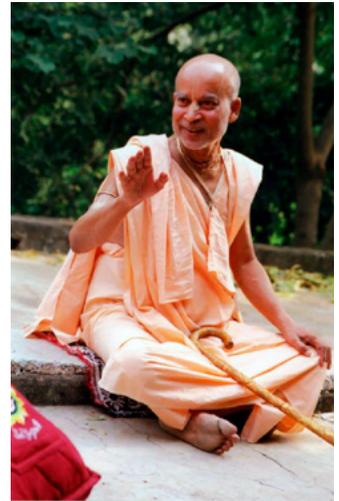
Молитесь и будьте терпеливы

Нашей редакции посчастливилось получить общение Его Святейшества Субхага Свами. Мы были поражены тем, как Махараджа отвечал на наши вопросы – сразу же, не задумываясь, с великой решимостью. В 1970 году, находясь на обучении в Лондоне, он повстречал Шрилу Прабхупаду и принял его своим духовным учителем. С тех пор и по сей день Субхаг Свами выполняет невероятное количество служения в ИСККОН. Он является иницирующим гуру, путешествует и проповедует по всему миру. Также Махараджа перевел множество книг Шрилы Прабхупады с английского на бенгали, а различные книги ачарьев – с санскрита и бенгали на английский.

Что наиболее важно в заботе о преданных? В чем суть этого процесса?

Кришна говорит, что Ему очень дорог тот, кто проповедует преданным. Мы следуем по стопам Прахлады Махараджи. Преданный чувствует сострадание к

людям, которые страдают в этом мире. Будучи обусловленными душами, они находятся под влиянием гун невежества и страсти, но не осознают, что испытывают страдания. Итак, настоящий преданный следует тому, чему учит Шрила



Прабхупада. Практикуйте сознание Кришны, станьте преданными, а затем научите этому других, чтобы они больше не возвращались в этот материальный

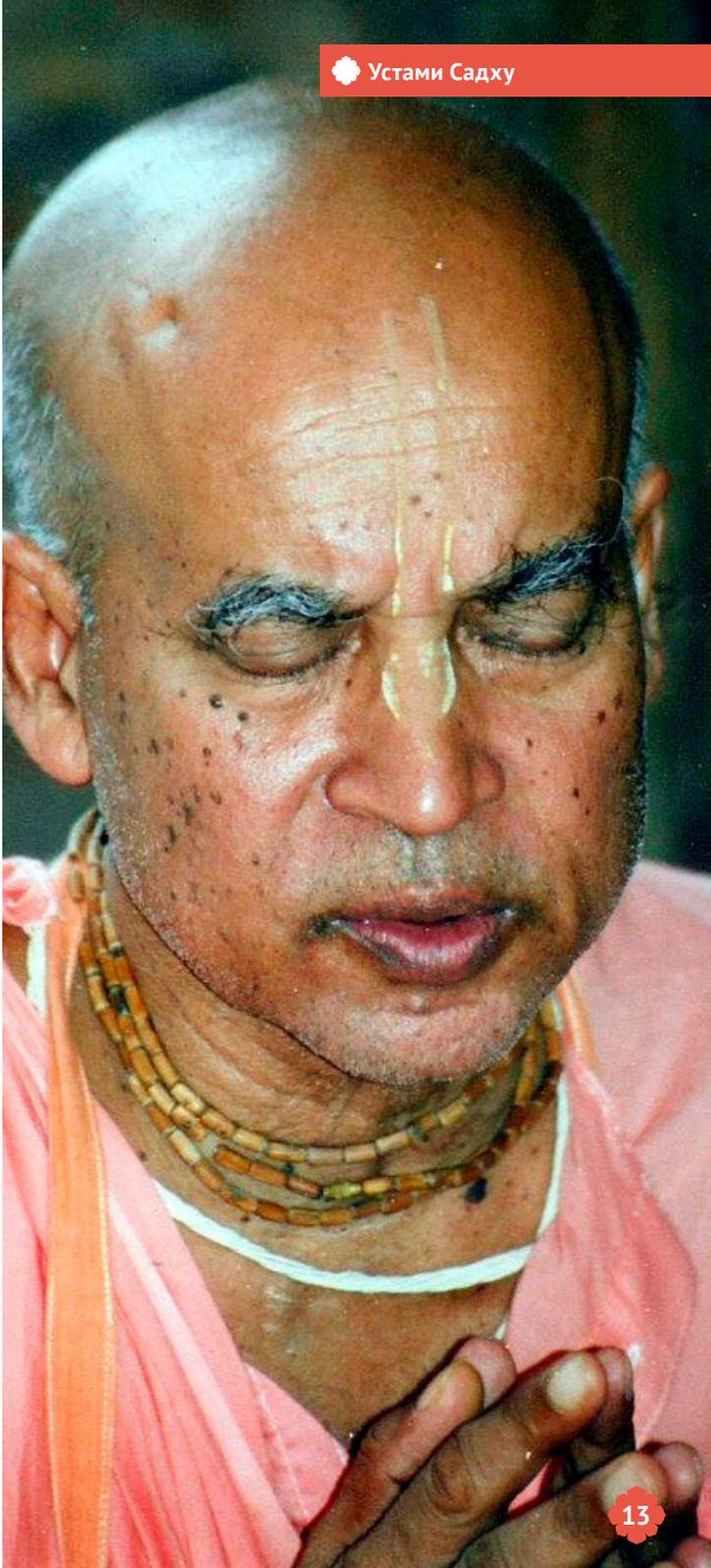
мир и не воплощались в 8 400 000 низших формах жизни. Если кто-то повторяет «Харе Кришна», вкушает прасад, общается с преданными, то, по крайней мере, в следующей жизни он обретет человеческое тело и вновь получит шанс практиковать сознание Кришны. Или же сразу уйдет к Богу и не будет возвращаться в материальный мир.

Какое самое главное качество должны развить в себе преданные в процессе садханы, для того чтобы обрести любовь к Богу?

Прежде всего, если кто-то серьезно настроен, он должен принять прибежище у чистого преданного. Находиться под его руководством и следовать его наставлениям. Особенно слушать его. Таким образом он помнит о Кришне, обретает благословение гуру и возвращается назад домой, к Богу, уже в этой жизни.

Скажите, пожалуйста, несколько слов о святом имени. В каком настроении мы должны воспевать и как мы можем понять, что наше воспевание правильное?

Чайтанья Махапрабху говорит, что мы должны быть очень смиренными и терпеливыми, подобно дереву. Когда дерево сжигают, оно не сопротивляется. Оно отдает все – тень, листья, цветы, плоды. Необходимо освободиться от ложного эго, гордости и мыслей, что я очень особенный, великий человек. Нужно выражать почтение всем и ничего не ожидать взамен. Таким образом, избегая десяти оскорблений, можно повторять святые имена





Кришны. Тогда человек становится радостным и умиротворенным, а его жизнь благоприятной.

Как совершать служение и при этом быть свободным от личных амбиций?

Молитесь об этом Богу, Шриле Прабхупаде и предыдущим ачарьям. Когда они увидят вашу искренность, они помогут вам. Вам это может казаться сложным из-за старых привычек, но для Бога это легко. Однако вы должны проявить искренность, серьезность и энтузиазм. Господь знает все о вас. Он знает, что у вас в сердце, и заботится о вас, как о детях. Молитесь и будьте терпеливы.

Какие Ваши впечатления от Украины?

Я провел в Украине 4 дня и могу отметить, что преданные здесь хорошо воспитаны и очень гостеприимны.



Это вайшнавские качества. Невозможно стать вайшнавом, не развивая эти качества под руководством гуру. Я молюсь, чтобы они, предаваясь Кришне, развили в себе все прекрасные качества вайшнавов, чтобы их жизнь обогатилась сознани-

ем Кришны и таким образом они обрели квалификацию для возвращения домой, к Богу.

Подготовили:
Игорь Парфёнов,
Кишори-рани д. д.
Перевод Романа Воеводина



Мантра-йога у Львові

За тиждень до Нового року, 23 грудня, львівські віддани організували цікаву проповідницьку програму в центрі Львова.

Подія відбулась у закладі під назвою «Traveller», який позиціонує себе як простір для тих, хто любить подорожувати. Головним організатором виступив Роман Воеводін прабгу, який домовився про формат заходу та запросив для участі інших відданих та гостей. У програму ввійшла фото-розповідь Романа прабгу, у ході якої він розповів про свою подорож автостопом до Індії, а після неї гості отримали можливість ще глибше зануритись у автентичну атмосферу так званої країни контрастів, яку вайшнави з любов'ю називають словом *дгама*. Віддани на чолі з Яяті прабгу виконали низ-

ку бгаджанів, а також освятили всіх присутніх оспівуванням імен Господа. У кінці програми, згідно з ведичною традицією, присутнім роздали смачний прасад, а також запропонували декілька книг: «Бгагавад-гіту як вона є» і «Подорож додому» Радганатти Свами. Остання вдало відповідала формату закладу, тому його власники з радістю взяли більше книг для розповсюдження, а також – як виняток із своїх правил – «Бгагавад-гіту», яку, до речі, у них уже встигли придбати.

Підготував Ігор Парфьонов



Острый крем-суп с чечевицей и пастернаком

Что может согреть зимой лучше, чем горячий суп? Только острый горячий суп! Предлагаем попробовать приготовить крем-суп с чечевицей, пастернаком, морковью и бататом по этому рецепту! Он очень сытный, полезный, ароматный и просто вкусный. Кстати, батат можно заменить на тыкву, а пастернак – на репу или корень сельдерея.

- 1.** Морковь, батат и пастернак очистите и нарежьте кубиками. Нагрейте в большой кастрюле оливковое масло и добавьте тмин, асафетиду и остальные порошковые специи. Затем положите овощи и жарьте 5 минут.
- 2.** Промойте чечевицу и добавьте в кастрюлю вместе с кокосовым молоком и бульоном или водой. Доведите смесь до кипения, затем убавьте огонь до среднего и варите около 20-30 минут до мягкости овощей.
- 3.** Уберите суп с огня, добавьте тимьян, кинзу, соль и перец. Измельчите суп до кремового состояния погружным блендером. Подавайте, украсив кокосовым молоком и кинзой.



- 1 ч.л. асафетиды
- 3 моркови
- 2 средних батата (или 1 маленькая тыква)
- 3 больших пастернака
- 2 ст.л. оливкового масла
- 1 ст.л. порошка карри
- 1 ч.л. тмина
- ½ ч.л. порошка чили
- ½ ч.л. молотого имбиря
- ½ ч.л. молотой куркумы
- 150 г чечевицы
- 200 мл кокосового молока
- 750 мл овощного бульона или воды
- 1-2 веточки свежего тимьяна
- Соль, перец – по вкусу
- Кинза – по желанию

Подготовила Кишори-рани д. д.

6

января
суббота

Уход Шри
Рамачандры
Кавираджи
Явление Шрилы
Гопалы Бхатты
Госвами

7

января
воскресение

Уход Шри
Джаяदेвы
Госвами

8

января
понедельник

Уход Шри
Лочаны даса
Тхакура

12

января
пятница

Пост за Шат-тила
экадаши

13

января
суббота

Прервать пост с
07:53 до 10:42

14

января
воскресение

Ганга-сагара-
мела - праздник
прихода Ганги на
Землю