

3 марта 2018 № 346

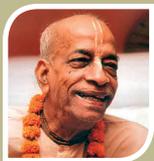
Дом Прабхупады

• Он построил дом, в котором может жить каждый! •

Газета Киевской общины Международного общества сознания Кришны
• Издаётся с 1997 года •



Гаура Пурнима



ISKCON®
УКРАИНА

Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны
А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада

Нектар Прабхупады



В издании номера участвовали:

Корреспонденты:

Ачьюта Прия д.,
Нитьянанда Рай д.,
Читра Лида д.д.,
Дмитрий Прима,
Игорь Парфенов,
Ольга Чайковская,
Татьяна Тодорович,
Александра Соляник

Редакторы-корректоры:

Наталья Аксютина,
Валерия Ларионова,
Наталья Ковальчук,
Анна Шрайфель,
Екатерина Седнев,
Юлия Губина

Фотографы:

Виталий Степанов

Главный редактор:

Кишори-рани д. д.

Дизайнер-верстальщик:

Виталий Степанов

Тираж: 700 экз.

Распространяется бесплатно

Подпишитесь на рассылки:

новости киевской общины

newnavadvipa@gmail.com

электронная версия газеты

dom.prabhupady@gmail.com

Чтобы подписаться, отправьте Ваше имя и город по указанному адресу

Редакция газеты:

dom.prabhupady@gmail.com

Присоединяйтесь к нам в соцсетях:

vk.com/domprabhupady

facebook.com/domprabhupady

Контакты храмов в Киеве:



пер. Зоряний (Звездный), 16
(возле ул. Белицкая)
тел. +38 (044) 434-70-28
ул. Дмитривеская, 21-В
(возле Цирка)
тел. +380 (44) 484-09-34

Ты готов сражаться?

Шрила Прабхупада обычно путешествовал с тремя или четырьмя слугами: секретарем, поваром и санскритологом. Но когда он собрался поехать в Найроби, в Африку, на две недели, он решил взять меня с собой. Без секретаря, повара и санскритолога. Я должен был играть роль всех в течении двух недель. Я подумал: «Это невероятно!» Я пару лет жил в Индии, это было время испытаний, и я немного выгорел.

За два или три дня до нашего отъезда мы получили телеграмму от Брахмананды из Найроби, в которой он написал, что Божества, отправленные из Индии, сломались по пути. Прабхупада хотел установить в Найроби Божества – это была одна из целей его визита. Согласно шастрам сломанные Божества нельзя устанавливать в храме. В это время мы были в Джайпуре, где изготавливают Божества. Я два дня колесил по городу на рикше в поисках Божеств для найробского храма. Когда я все-таки нашел Их, мы поняли, что не сможем перевезти Их в багаже, потому что Они разобьются. Мы решили сами нести эти тяжелые мраморные Божества высотой три с половиной фута (1 м) и лично доставить Их из Джайпура через Бомбей в Найроби. Я перенес каждое Божество на самолет и поставил Их прямо перед нашими пассажирскими креслами. Перед Прабхупадой стояло Божество, перед мной тоже стояло Божество. Я был достаточно силен физически, чтобы в одиночку поднять Их на борт самолета. Я прошел таможенный контроль, поднял Радху, поднялся по ступенькам трапа на борт, поставил Ее на место, быстро вернулся обратно, поднял Кришну и перенес Его на борт.

Истории санкиртаны

от Сварупы Дамодара прабху

Наконец мы сидели в пасажирских креслах. Я чувствовал легкую усталость. Прабхупада спросил меня:

– Ты готов сражаться?
– Сражаться, Прабхупада? Что вы имеете в виду?

– Мы вайшнавны. Мы должны быть готовы сражаться с майявади.

– А, понятно, конечно.
– Ты будешь майявади, а я – вайшнавом. Начнем сражение.

– О, Прабхупада, не знаю, готов ли я спорить с вами.

– Нет, ты будешь майявади.

И вот, пока мы летели над Индийским океаном, Прабхупада и я, с Божествами Радхи и Кришны у ног, спорили между собой. Я был майявади, так как был не очень-то хорошим преданным. К тому же я был не очень-то хорошим майявади, чтобы помериться силами в философском спарринге с Прабхупадой. Я потерпел полное поражение. Он сказал:

– Отлично, теперь я буду майявади, а ты – вайшнавом. Я согласился.

– Отлично.

Я подумал: «Теперь я знаю все аргументы. Ему не удастся меня победить». Мы снова заспорили. Но Прабхупада так искусно спорил, что победил меня и как вайшнав, и как майявади. После моего поражения Прабхупада сказал мне:

– Я показал тебе, каким опытным проповедником ты должен стать. Ты должен знать аргументы своего оппонента так глубоко, чтобы смочь опровергнуть собственные аргументы его аргументами. Ты должен стать опытным в проповеди сознания Кришны.

Мадхувидша Свами

Подготовила Александра Соляник

Сварупа Дамодара прабху – удивительный преданный, брахмачари из нашего храма, который имеет огромный опыт распространения книг Шрилы Прабхупады.

Он поведал нам массу интересных историй, которые случались у него на санкиртане. Вот одна из них.

Санкиртана – это мистический процесс. Где-то после недели марафона появляется глубокая концентрация и желание всем и каждому распространять книги. Людям эти книги нужны как воздух, но они об этом не знают, и наша задача – убедить их в этом.

Золотые ворота. Оставивлюю женщину фразой:

– Вы, наверно, здоровый образ жизни ведете?

– Да, стараюсь, – удивленно отвечает она. – Как вы догадались?

– Вижу, у вас аура светлая, – сказал я первое, что мне пришло в голову (иногда мы говорим какие-то странные фразы, но по милости Кришны в ходе диалога все складывается).

– Да? Ну и какого цвета моя аура? – с вызовом спросила она.

– Э... Фиолетового, – сказал я, заметив на ней фиолетовую шапку и шарф.

– Что вы врете! – раздраженно сказала она.

– Нет-нет, я не вру. Вот же на вас шарф фиолетовый. Знаете, цвета влияют на нашу ауру... – говорю я, сам не понимая что.

– Ну да, – соглашается она. – Черный защищает...

– Я живу в храме, и мы сегодня людям книги по самоосознанию показываем. Возьмите, посмотрите, – говорю я, протягивая ей черную «Науку самоосознания» с Господом Параматмой.

– Я покупать ничего не буду, – отвечает она, беря книгу.

– А мы не продаем. Просим пожертвование на печать, – говорю я, немного успокоившись.

– У меня нет денег. Я не буду ничего покупать, – настойчиво твердит она.

– А вы в сумочке посмотрите, – говорю я в ожидании развязки этого странного диалога.

– Вот это вас там обучают воздействовать. У меня аж голова кружится, – говорит она с удивленными глазами, доставая из сумочки пожертвование и протягивая мне.

– Будете ехать в метро, почитайте, и все пройдет. До свидания. Спасибо вам большое.

Эта история иллюстрирует тот факт, что, если у нас есть желание делиться этим знаниями, то люди, даже сами того не понимая, будут их брать, а мы, сами не понимая как, будем их распространять!

Подготовил Дмитрий Прима



Гаура-пурнима 2018



Мне было очень интересно вновь и вновь слушать предсказание о приходе Господа Чайтаньи Махапрабху. Это углубляет веру в Него, в Его особую милость, которая доступна нам. Без милости Господа Чайтаньи невозможно обрести милость кришна-премы. И хотя Джанмаштами и Гаура-пурнима, казалось бы, равнозначны, Гаура-пурнима более доступный праздник, потому что милость более доступна. Это очень важный день. Праздник, так же как и Божества, понятен через повторение святого имени, через очищение своего сердца. Праздник ощущается и воспринимается не просто глазами, праздник – это состояние сердца. Если сердце подготовлено смиренной молитвой, повторением святого имени, тогда праздник становится праздником.

Ачьюта Прия д.



Охе, вайшнава!





Алексей Рамос

Как Вы познакомились с Движением сознания Кришны?

Все началось в 2002 году. Я заканчивал 11-й класс и имел тягу к религии. В частности, меня интересовала больше православная религия, это как бы наша традиция. Православная вера казалась мне очень строгой, правильной, интересной, больше всего интересовала философия. После школы я поступил учиться в техникум и даже параллельно посещал православный храм, занимался там служением. Я хотел поступить после окончания техникума в духовную семинарию, подошел к настоятелю храма и попро-

сил его дать мне рекомендацию, на что он ответил, что мне нужно посещать регулярно храм, причащаться, поститься и заниматься служением – помогать в алтарной. С этого и начался мой путь.

Я встретил сидячую харинаму после года практики в православии, мой ум был открыт к людям, к знанию, я не был консервативным человеком. Интересно, что я тогда слушал лекции Лакшми Нараяны прабху, ко мне попали кассеты с записями, которые принадлежали моему другу, жившему по соседству с матаджи Ванданой, она внесла очень большой вклад в развитие

сознания Кришны в моей жизни. У меня в сердце росло сомнение в православной вере, хотелось, чтобы эти знания там также присутствовали, но сознание Кришны в 2002 году было под жестким запретом, считалось тоталитарной сектой религиозных фанатиков, которые не едят мяса, не убивают животных и не принимают одурманивающие средства.

Когда произошел переломный момент?

Когда я начал проповедовать то, что услышал в лекциях Лакшми Нараяны прабху одному из прихожан православного храма.



И сама эта проповедь стала переломным моментом в моей жизни. Я начал рассказывать о том, что мы – не это тело, мы – душа, что есть глубокое знание. А он меня спрашивает, где я этого научился, я говорю: «Из книг православных, изучая житие святых». И у него появились подозрения насчет меня. Он начал спрашивать, увлекаюсь ли я учением Блаватской и так далее, читаю ли запрещенную литературу. Кстати, первой моей книгой была «Наука самоосознания» – самая мистическая для меня книга.

А с преданными Вы когда соприкоснулись?

Это было на пике моего общения с православными, я как раз встретил преданных на харинаме, и матушка Вандана пригласила в гости. Я начал периодически к ней приходить и получал лекции Лакшми Нараяны прабху, общался со своим другом, который меня туда потянул.

Самое жесткое началось, когда я отходил от православия, нужно было перешагнуть из лодки в лодку.

Как я пришел в сознание Кришны



Тогда за меня молился целый храм, просили, чтобы я образумился, вернулся в лоно православной церкви. Так или иначе, у меня остались хорошие впечатления о них, эта вера подарила мне очень многое. А что касается Движения сознания Кришны, то с 2002 года начался мой легкий путь, потому что все было против, и мой поступок расценивался как предательство. Но сейчас все счастливы, и мои родители тоже. Майя устраивала такие спектакли в виде сердечных приступов у родных, вызовов милиции, врачей или еще кого-то, когда пытались вернуть меня обратно. Но все это устраивается майей, чтобы проверить нашу решительность, веру. И если

мы действительно решительные, добрые, сохраняем человеческое лицо, то есть не превращаемся в истеричных фанатиков, религиозных самодуров, которые пытаются с помощью веры компенсировать свои недостатки; если мы простые, искренни, верим в Кришну, практикуем и не пытаемся навязать кому-либо свою веру, не пытаемся кого-то превратить в кришнаита или православного, – то такие люди и меняют сердца окружающих и родственников, которые понимают, что человек адекватный, у него нормальные разговоры, поведение. Появляется доверие к нему. Но мне было очень сложно, было много проблем.

Подготовил Дмитрий Прима





Кто может заниматься преданным служением?

Почему кто-то принимает процесс бхакти, а кто-то нет? Благодаря чему одни способны понять ценность бхакти, другие же смотрят на него как на простую обрядовую деятельность?

Шрила Рупа Госвами в «Бхакти-расамрита-синдху» (1.1.45) говорит о том, что постичь процесс бхакти человек сможет лишь благодаря вкусу к обсуждению бхакти. Джива Госвами указывает на то, что под вкусом подразумевается вкус к изучению писаний, подобных «Шримад-Бхагаватам», описывающих

истинную природу бхакти. Этот вкус возникает под влиянием прошлых впечатлений. В «Нектаре преданности» Шрила Прабхупада пишет: «Преданное служение в этой жизни является продолжением преданного служения, которым человек занимался в одной из предыдущих жизней. Тот, кто раньше никак не был свя-

зан с преданным служением, не может встать на этот путь». Именно благодаря вкусу, полученному ранее, человек способен осознать природу бхакти и ее высшее положение.

Рупа Госвами предупреждает о том, что сухая логика, лишенная вкуса, не поможет нам понять бхакти.

Тем не менее, если при использовании логики присутствует вкус к обсуждению предмета преданного служения, логика становится помощью в процессе осознания бхакти.

■ На заглавном фото: Нитьянанда Рай прабху во время абхишеки

Итак, в основе бхакти лежит вкус. Но где его взять?

В «Бхакти-расамрита-синдху» (1.2.14) Рупа Госвами пишет:

**йах кенапй ати-бхагйена
джата-шраддхо 'сиа севане**

«Человек, который благодаря впечатлениям, полученным от общения с преданными, развил в себе веру в служение Господу...»

Таким образом, чтобы пробудить веру, необходимо общение с преданными. И чтобы наставления вайшнавов оставались в нашем сердце, Рупа Госвами ставит определенные условия: человек не должен быть слишком привязан к материальным объектам, но и не слишком отрешен, так как это приведет к отклонению либо в карму, либо в гьяну.

Однако само общение с преданными необходимо заслужить. В «Брихад-нарадия-пуране» (4.33) говорится: «Бхакти проявляется в общении с преданными Господа, а общение с преданными при-

■ О пользе чтения книг Прабхупады: Двиджа Говинда прабху (справа) и Сергей Богдан прабху



☀ Охе, вайшнава!



■ Общение преданных на нама-хатте. Слева направо: матаджи Валентина Кагарлицкая, Екатерина Карлова и Ирина Полищук

ходит благодаря накоплению благочестивых поступков» (подразумеваются благочестивые поступки в рамках бхакти). Господь Чайтанья называет это *кона бхагйе* («хорошая судьба»).

Однако Вишванатха Чакраварти Тхакур в своем комментарии на «Бхакти-расамрита-синдху» говорит: «Тем не менее известны необыкновенные случаи обретения квалификации. В результате неожиданного общения с преданными даже самый привязанный к объектам чувств человек получает возможность практиковать бхакти».

И этот необыкновенный случай – приезд Шрилы Прабхупады в Америку.

Из лекции 1966 года:

«Мы можем осознать Бога просто благодаря слушанию и пению. Конечно, существуют определенные правила

и предписания для этого повторения, но вначале нам не нужно соблюдать эти правила и предписания. Давайте обретаем вкус к этому пению, а уже потом будем следить за тем, чтобы эти правила и предписания соблюдать... Первое правило и предписание – мы должны иметь привязанность». Подобное высказывание встречается и в третьей главе «Нектара преданности».

Конечно же, данная цитата вовсе не указывает на то, что мы должны пренебрегать правилами и предписаниями в расчете на необыкновенное могущество Шрилы Прабхупады, способного дать вкус бхакти каждому.

Подводя итог, хотелось бы сказать, что вкус к сознанию Кришны, возникающий в процессе общения с чистыми преданными, – признак великой удачи.

Нитьянанда Рай д.



■ наши дети во Вриндавана дхаме

«Сердце, согретое заботой»

Каждый родитель рано или поздно встречается с трудностями во взаимоотношениях с детьми. Мы думаем, что наша задача – научиться менять детей и их поведение. Но трюк заключается в том, что мы должны изменить в первую очередь себя. В этой статье мы хотим рассказать вам о методе «Сердце, согретое заботой», который не подпитывает негатив в ребенке, а поощряет все лучшее и возвышенное в нем.

Дети хотят чувствовать постоянную связь со взрослыми, получать от них позитивную энергию. Как дживы, мы всегда хотим иметь связь с Кришной. А для ребенка,

для его уровня понимания, высший источник энергии – это отец или мать. Такой взгляд позволяет поднять энергию на новый уровень в нашем общении с детьми.

Три столпа этого метода:

1. Сказать категорически «нет!» тому, чтобы отдавать энергию на негативное поведение ребенка.

2. Сказать абсолютно «да!» тому положительному, что проявляет ребенок, и непрерывно поощрять любое его хорошее поведение.

3. Установить четкие правила, в рамках которых ребенок должен себя вести, и озвучить их очень позитивно. При нарушении правила должно

произойти «переключение». Это не наказание. Когда мы говорим ребенку: «Переключись», это значит, что он должен вернуться к тому правильному поведению, которое он знает. Нам самим очень важно научиться переключаться и подключаться к своей собственной позитивной энергии.

Так у детей формируется «папка их успехов».

Практические приемы метода:

1. Прием активного признания, когда мы вкладываем энергию в успех ребенка: «Ты убрала в своей комнате, хотя я даже не просила тебя это сделать. Какая ты молодец!» Ребенок понимает, что его заметили. Мы выражаем свое восприятие данного момента.

2. Признание, основанное на опыте. Мы продолжаем ценить хорошие качества ребенка: «Ты помогаешь брату складывать игрушки. Это говорит мне о том, что ты заботливая сестренка». Лучше выбирать специфические слова, подходящие для данной ситуации. Недостаточно сказать просто «молодец».

Охе, вайшнава!



■ Занятия по актёрскому мастерству

3. Дать энергию ребенку, когда проблемы не возникает, хотя и могла бы быть: «Ты сидишь так аккуратно на своем месте и больше не щипаешь соседку. Это говорит о том, что ты такая прилежная!» Почему ребенок щипает другого ребенка? Он хочет получить энергию.

4. Оценить самое незначительное. Мальчик-подросток в гневе вошел в класс. Учитель подошел и тихо сказал: «Мне очень нравится, как ты пытаешься справиться с гневом. Я вижу, что произошло что-то серьезное. Я бы хотел, чтобы ты просто спокойно постоял. Я благодарен тебе за это». Позже мальчик сам справился с гневом.

Благодаря этому методу мы стараемся создать успех для ребенка, когда, казалось бы, успехом там и не пахнет. Дети знают, что у них есть хорошие качества, и они будут рады, если другие заметят эти качества.

«Я думаю, что Шрила Прабхупада будет очень доволен, если этот метод будет применяться в обучении детей Кришны», – говорит Джай Шила прабху, ученик Шрилы Прабхупады, отец двоих взрослых детей, проживший много лет в грихастха-ашраме.

Составила Читра Лила д. д. на основе семинара «Забота о детях», прочитанного Его Милостью

Джай Шилой прабху на «Бхакти Сангаме - 2012»

■ выезд родителей с детьми на природу в Лютееж



Когда приходишь на встречу
вовремя – жаль, если нет никого,
кто бы это оценил.

Франклин П. Джонс



Точность – ВЕЖЛИВОСТЬ королей

С распространением мобильных средств связи проблема опозданий стала особенно актуальной. При этом немногие могут сказать, что делают это нарочно. Какая же сила заставляет человека опаздывать против его воли?

Пунктуальность – это четкое выполнение поручений, систематичность, крайняя аккуратность, неотступное следование определенным правилам и условиям. Такое определение дается в толковом словаре. Не правда ли, напоминает описание гуны благодати и соответствует следованию дхарме? Это качество приветствуется в любом обществе. Постоянно опаздывающего человека не воспринимают всерьез, считая его безответственным и ненадежным. В Японии

и Швейцарии такое поведение считается совершенно недопустимым. К сожалению, опоздания нередко встречаются и в обществе преданных.

специально ждал учеников в машине, ожидая, когда они соберутся. Почему же так выходит, что вайшнавы опаздывают чаще, чем те, кто не следует этой традиции? От-

«Опоздания – это проявление имперсонализма и отсутствие бхакти

Еще при Бхактивиноде Тхакуре бытовало мнение о непунктуальности вайшнавов, и он, чтобы опровергнуть его, приходил на поезд за 3 часа до отправления. Шрила Прабхупада часто

вет заключается в том, что, когда постепенно отбрасываешь материальные привязанности, уменьшается чувство долга и ответственности. Неправильно понимая писания, можно счесть ответствен-

ность чем-то мирским. Как говорится, «на хариболе». На самом деле ответственность должна одухотвориться, ведь наша философия – персонализм.

Бхакти Вигьяна Госвами говорит, что опоздания – это проявление имперсонализма и отсутствие бхакти. Возникает замкнутый круг: какой толк придти раньше, если все опоздают?

Настоящее решение этой проблемы – в понимании ее последствий:

1. Неуважение, иначе говоря оскорбление, которое чревато препятствиями для духовной практики. Когда мы опаздываем, нас кто-то ждет, тратит свое время, и, если это не учитывать, можно задеть человека.

2. Нарушение общего распорядка. Это касается рабочих моментов, служения, когда мы можем увлечься и не думать о том, что после нас будет продолжение программы («после нас хоть потоп»). А из-за нас кто-то может не успеть прочитать лекцию, или позавтракать, или выполнить свои обязанности.

Поэтому основой для развития пунктуальности является уважение. Не помешает также использовать некоторые практические приемы:

1. Пунктуальность не означает, что мы торопимся и спешим. Это значит, что мы спокойно готовимся и выходим заблаговременно. В целом, чтобы было это качество, нужно всегда жить в благодати.

2. Не оправдывать перед собой и другими свои опоздания.



■ Каждый старается жить в ладу со всепожирающим временем по-своему: матаджи Маргарита Ветрякова, например, делает такие часы, и всегда очень пунктуальна

3. Можно переводить время на часах на 5–10 минут назад. Это поможет обмануть ум.

4. Ставить на телефон напоминания.

5. Приходить в назначенное время – значит быть в назначенном месте как минимум за 5 минут, готовым и настроенным, а не просто быть уже где-то рядом.

6. Вести распорядок дня и планировать время.

7. Определять время, которое обычно необходимо на сборы и дорогу, и выделять его с запасом. Особенно если маршрут дороги новый.

8. Готовить все необходимое, вплоть до мелочей, заранее, лучше с вечера.

Пунктуальные люди сразу приобретают уважение в глазах окружающих, поэтому это также хорошая проповедь. Можно заметить, что появляется больше свободного времени, становится более спокойным ум. Лучше прийти на служение заранее и настроиться, чем в раджасе вспоминать, что я там готовил на доклад. Тогда и работа, и служение будут более продуктивными, и это поможет укрепить отношение с коллективом.

Подготовил Игорь Парфенов



Матаджи Лалита, преданная с детства, прожила несколько лет в ашраме. Теперь искренне пытается удовлетворить своего духовного учителя, распространяя книги Шрилы Прабхупады

«Санкиртана – это горько-сладкий вкус»

Как давно Вы принимаете участие в марафоне Шрилы Прабхупады?

Я начала участвовать в марафоне в прошлом году, в то время я еще жила в ашраме. Меня вдохновили старшие, сказали, что нужно выходить на санкиртану, учиться, стараться, несмотря на то, что есть какие-то трудности и переживания. И хоть в прошлом году удавалось не очень много книг распространить,

тем не менее последняя новогодняя харинама дала очень большие реализации, стало понятно, что Шрила Прабхупада отвечает. И это чувство сподвигло меня уже самостоятельно в этом году также поучаствовать вместе с преданными в марафоне. Я ездила синим автобусом ☺ с преданными из храма, старалась как можно чаще выходить на санкиртану, убегала пораньше с работы.

Расскажите, пожалуйста, историю, которая больше всего запомнилась с марафона.

Историй как таковых нет, но было очень много реализаций. Одна из них – то, что люди очень открытые, им очень интересно, что такое сознание Кришны. У многих есть знакомые-преданные, друзья, коллеги, родственники, и они очень привлечены этими людьми, интересуются книгами.

Я помню, как-то встретили одного человека, мы долго общались, и выяснилось, что он был на фестивале «Бхакти Сангама» с семьей и детьми. Он сам музыкант, и его семья была шокирована всем происходящим, но тем не менее у них осталось очень хорошее впечатление. Обещал при возможности прийти в храм. И эта история также вдохновила меня продолжать распространять книги.

А какие книги берут охотнее?

Книги берут разные, нельзя заранее угадать. Часто бывает, что человек видит сам какую-то книгу и берет ее, и ты никак не помогаешь в выборе и не можешь на него повлиять. Чаще всего берут маленькие книги, особенно если это пенсионеры или студенты, большие книги берут больше люди с опытом, те, кто уже знаком с философией знания Кришны, ученые.

А как реагируют представители других конфессий?

Так сложилось, что за весь марафон я часто встречалась с представителями разных конфессий, случались небольшие дискуссии, но мы всегда старались сходить

во мнении, что Бог один, что Он наш Отец и, в принципе, нет различий, как мы Его назовем. Помню, общалась с одним христианином и он говорил, что только учение Иисуса Христа верно. Я ему говорю: «Вот Вы говорите, что Господь наш Отец, так разве если мы назовем своего отца другим именем, разве он обидится, разве он нас не примет?» Это цитата Шрилы Прабхупады, и в тот момент она всплыла в моей памяти. И после того как я ее произнесла, то просто поняла, как у этого человека изменилось сознание, он очень сильно отреагировал, было видно, что эта фраза попала в самое сердце. Я в тот момент тоже получила реализацию, что не нужно ничего выдумывать от себя, что если просто цитировать Шрилу Прабхупаду, то его слова доходят до личности гораздо лучше, чем свои собственные.

Что Вы можете пожелать преданным, чтобы вдохновить их выходить на санкиртану?

Я могу пожелать преданным действительно не бояться.

Это очень важное служение, наша общая миссия, несмотря на трудности и переживания, которые с ней связаны. Шрила Прабхупада был рядышком на санкиртане, он наш дедушка ☺, он очень много сделал для нас и он очень хотел, чтобы мы продолжали его дело. И когда мы просто прилагаем усилия, чтобы выйти на улицу, мы уже понимаем, что Шрила Прабхупада с нами рядом, потому что все эти эмоции на санкиртане... они так влияют, что ты понимаешь, что единственное твое прибежище – это Шрила Прабхупада и Кришна, и ты держишься за них. И я помню, Ниранджана Свами Махараджа сказал, что, чтобы ощутить этот сладостный вкус санкиртаны, мы должны выходить на улицу и распространять книги. А потом он уточнил, что это не только сладкий вкус, это горько-сладкий вкус, потому что эмоции у нас разные, впечатления у людей разные, но тем не менее наше сердце очищается и раскрывается много разных граней.

Подготовила Ольга Чайковская



Еженедельная харинама на ст. м. Льва Толстого



Молочный соус

Муку подсушить на сухой сковороде до цвета топленого молока (не до золотистого!), дать остыть.

Размягченное сливочное масло соединить с мукой и тщательно размять вилкой.

Молоко вылить в кастрюлю с толстым дном, довести до кипения. Небольшими порциями выложить в кипящее молоко масляно-мучную смесь, все время помешивая, чтобы не было комочков.

Когда масса загустеет, добавить соль, мускатный орех и сахар, варить, помешивая, еще 5 мин. Соус – альтернативу сметане – можно подавать на стол как в теплом, так и в холодном виде к закускам и горячим блюдам.

Подготовила Татьяна Тодорович

- 4 ст. л. муки
- 2 ст. л. сливочного масла
- 4 стак. домашнего молока
- 1 ч. л. сахара
- соль, молотый мускатный орех по вкусу



9

марта
пятница

День явления Шривасы Пандита

13

марта
вторник

Пост
на Папамочани-
экадаши

14

марта
среда

Прервать пост
с 06:14 до 10:10
День ухода
Говинды Гхоша

22

марта
четверг

День явления
Рамануджи
Ачарьи

25

марта
воскресенье

Рама-навами –
день явления
Господа
Рамачандры
(Пост до захода
солнца)



Если вы прочитали эту газету и она вам больше не нужна, передайте ее тому, кому она может быть интересна. Так как эта газета содержит трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте ее.

Мы нуждаемся в вашем мнении!

Пожалуйста, пишите нам
по адресу:

dom.prabhupady@gmail.com